

8/2001

Was mir geholfen hat
Chirotherapeut stoppte Migräne 26
 Dr. Erhard Krüsken

Tip des Monats
Harz gegen Hühneraugen 26
 Eva Aschenbrenner

BEWUSST ERNÄHREN

Zink
Auf den Spuren des Multitalents 34
 Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Blutgruppendiät nach D'Adamo
Hammel für Typ 0 – Pute für Typ A 37
 Dr. oec. troph. Claudia Laupert-Deick

Kinderlebensmittel unter der Lupe
Schokoriegel und Co – süß und überflüssig 40
 Dipl. oec. troph. Ursula Lenz

Paprika
Süß, feurig und vitaminreich 44
 Josef Fehrenbach, Küchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Bücher 43

Für Sie notiert 46

Impressum 55

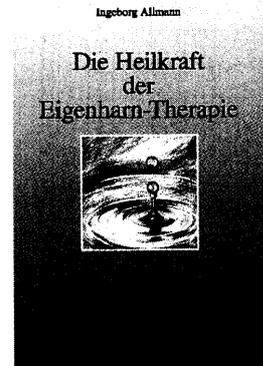
Vorschau 55

Einhefter,
 nur in einem Teil
 der Auflage
 Seite 27–30

Zum Titelbild:
 Ein Malzahn mit drei Höckern auf der oberen Kronenfläche und mit drei langen, nach unten ragenden Wurzeln, die teilweise noch in den Maschen des porösen Kieferknochens verankert sind. Das blau gefärbte, knochenähnliche Zahnbein, aus dem der Zahn aufgebaut ist, wird nach außen vom viel härteren Zahnschmelz, im Bild rot, überzogen.



Literatur-Empfehlungen zum Thema Eigenharn



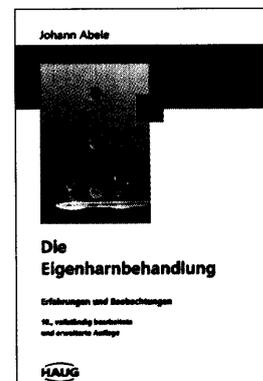
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service - Feldbergstraße 2
 Dr. Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
 Fax (0 61 74) 92 63-29