

# INHALT

## PFLEGEN & BETREUEN

**Zahnpflege:** Nicht nur für junge Leute wichtig. Seite 6

**Schlaganfall:** Mit Ergotherapie fit für den Alltag. Seite 9

**Inkontinenz:** Keine reine Frauensache. Seite 12



Foto: Stroke Unit Nürnberg

**Auf der Akutstation für Schlaganfallpatienten kümmert sich ein Team aus Ärzten, Pflegern, Physio- und Ergotherapeuten um die Versorgung der Patienten.**

## LEBEN & ENTSPANNEN

**Walken:** Ein neuer Trend für Gesundheit und Fitness. Seite 18

**Von der Mark zum Euro:** Eine Währung für Europa. Seite 20

## RUBRIKEN

**Pflege Aktuell** Seite 4

**Recht & Gesetz** Seite 17

**Rätsel** Seite 22



**Kann sich der Sozialhilfeträger das Geleistete von den Verwandten zurückholen?**

## RAT & RECHT

**Häusliche Krankenpflege:** Genesen in vertrauter Umgebung. Seite 14

**Sozialhilfe:** Müssen meine Kinder zahlen? Seite 16



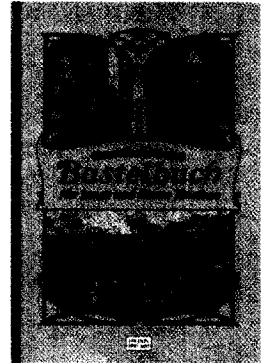
Foto: Michelle Steinbach

**Ein neuer Fitness-Trend heißt Walking. Walking ist die gesundheitsorientierte Variante des flotten Gehens und besonders für Senioren geeignet.**

**Das Wissen und Können unserer Groß- und Urgroßeltern wieder sichtbar gemacht**

*Bücher-Raritäten, die unsere Kultur und Technik in der Vergangenheit mitgeprägt haben – Bibliophile Ausgaben – Geschenke von bleibendem Wert!*

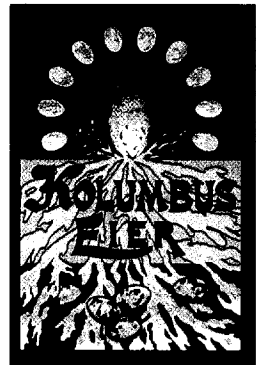
**Zum Beispiel:**



**Maximilian Kern  
Das Bastelbuch  
für junge und ältere Knaben (1912)**

*Ein Beschäftigungsbuch bei Sonnenschein und Regenwetter. Einzigartige nostalgische Sammlung von Anleitungen, nach denen schon unsere Großväter mit ihren Kindern bastelten. Sie zeigt, wie man mit einfachen Mitteln schlichtes Mobiliar und Dekorationsgegenstände, originelle Geschenke sowie Artikel für Hof und Garten selbst macht. Ob Barometer, Ritterburg, Konservenbüchsen-Lokomotive, Puppenbett aus Draht, Nistkästen und ungewöhnliche Drachen oder Heißluftballon – alles wird möglich. Eine Fundgrube mit dem Charme der Jahrhundertwende!*

336 (!) Seiten, 14,8x21 cm, 445 Abbildungen, mehrfarbig bedruckter, fester Einband  
Best.-Nr. 7315 · ISBN 3-88746-393-5  
39 DM 19,94 € 36 sFr 285 öS



**Kolumbus-Eier  
Amüsante physikalische Spielereien,  
Tricks und Experimente**

*Wie kommt das Ei in die Flasche? Heiteres Anleitungsbuch, das zeigt, wie man mit wenig physikalischen Kenntnissen und einfachsten Mitteln überraschende Zauberticks, vergnügliche Kunststückchen und spannende Experimente ausführen kann. Mit herrlich nostalgischen Illustrationen. Schon das Blättern macht Freude, aber erst das Ausprobieren ... Ein Spaß für die ganze Familie!*

160 Seiten, 14,8x21 cm, mehr als 80 Abbild. im Text  
mehrfarbig bedruckter fester Einband  
Best.-Nr. 7316 · ISBN 3-88746-421-4  
39 DM 19,94 € 36 sFr 285 öS



**Verlag Th. Schäfer**  
Postfach 72 13 06 · 30533 Hannover  
Telefon (05 11) 8 75 75 - 075  
Telefax (05 11) 8 75 75 - 079

**Weitere Verlagshinweise auf Seite 23  
Bitte Gesamtverzeichnis anfordern**