

Insulin glargin (Lantus®): das ideale 24-Stunden-Basis-Insulin

## „Wir sind auf einem guten Weg“

Ein Umbruch zeichnet sich derzeit in der Insulintherapie des Typ-2-Diabetes ab. Neue Basis- und Bolus-Insuline sowie individuelle Therapiekonzepte bestimmen das Bild. „Mit dieser Insulintherapie hätte vermutlich auch die UKPD-Studie ganz andere Ergebnisse gebracht“, erklärte Professor Eberhard Standl auf dem Symposium „Von der UKPDS zur besseren Diabetesbehandlung“ am Rande des Internistenkongresses in Wiesbaden. Für ihn ist das langwirksame Insulin glargin ein idealer Einstieg in die Insulintherapie bei Typ-2-Diabetikern mit hohen Nüchtern-Blutzuckerwerten. Es gewährleistet eine stabile Stoffwechsellage bei geringem Hypoglykämierisiko.

Die Hoffnung ist groß, daß eine der wichtigsten Erkenntnisse der Langzeitstudie UKPD (United Kingdom Prospective Diabetes Study) heute nicht mehr gültig ist. Es war die bittere Schlußfolgerung, daß Typ-2-Dia-



Langwirksames Insulin: Damit auch Diabetiker ruhig schlafen können...

### Vorteile von Insulin glargin

sor Standl, Akademisches Lehrkrankenhaus München Schwabing. Die potentiellen Probleme des NPH-Insulins, nächtliche Hypoglykämien,

### Kurz und knapp

#### Therapiefreiheit für Arzt und Patient

fordert Privatdozent Dr. Matthias Frank, Neunkirchen. Die ewige Litanei vom Abspecken bringt nicht weiter. Seite ▶ 2

#### Am Nüchtern-Blutzucker orientieren

Bei einem Nüchtern-Blutzucker über 140mg/dl – trotz oraler Antidiabetika – wird es höchste Zeit für Insulin glargin. „Wer das Basisinsulin frühzeitig einsetzt, kann die physiologische Dynamik der B-Zellen nutzen“, so Prof. Christoph Rosak. Seite ▶ 3

#### Never change a winning team

Die Kombinationsbehandlung Insulin plus orale Antidiabetika ist dauerhaft sinnvoll, meint Prof. Werner Bachmann. Denn der Insulinbedarf steigt dramatisch an, wenn man die orale Medikation