



## Editorial

### Editorial

Diabetes mellitus – für Prof. Dr. Hans-Georg Joost, den Tagungspräsidenten des Kongresses der Deutschen Diabetischen Gesellschaft (DDG), der heuer in Aachen stattfand, ist die Zuckerkrankheit eine der wichtigsten therapeutischen und gesundheitsökonomischen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts. Etwa jeder zwanzigste Bundesbürger ist betroffen; Schätzungen zufolge wird es noch in diesem Jahrzehnt jeder Zehnte sein. Dieser alarmierenden Entwicklung spottend gibt sich die Versorgung vor allem von Typ-2-Diabetikern nach wie vor defizitär. Zu spät erkannt oder falsch behandelt, leiden nach Angaben der Deutschen Diabetes-Stiftung mehr als 50 Prozent aller Betroffenen an schweren Folgeerkrankungen. Amputationen, Neuerblindungen, Dialyse-Pflichtigkeit, Herzinfarkte und Schlaganfälle gehen aufs Konto der Zuckerkrankheit. Die zeitige und adäquate Einstellung des Stoffwechsels könnte jedoch die vaskuläre Komplikations-Rate erheblich senken und schwer wiegenden Sekundärerkrankungen vorbeugen. Nicht zuletzt deshalb und auch auf Grund der rasanten Entwicklungen auf diesem Gebiet war die Pharmakotherapie des Diabetes auf dem DDG-Kongress eines der zentralen Themen. Wir zeigen Ihnen in diesem ÄPspecial, was der Markt für Diabetiker so alles bereit hält. Im Vordergrund steht dabei die Behandlung der Insulin-Resistenz und die Prävention kardiovaskulärer Ereignisse. Lassen Sie sich überraschen!

*Annette Kloboucek*

### Insulin-Therapie – was bringt die Zukunft? 4

Neue Entwicklungen für Typ-2-Diabetiker

### Balsam für Diabetikers Nieren 4, 10

Hypertoniker profitieren von Angiotensin-II-Antagonisten

### Zuckerkrankte „Alte“ brauchen andere Therapieziele 6

Jetzt rückt die Lebensqualität in den Vordergrund

### Damit lindern Sie die starken Schmerzen 10

Behandlungs-Optionen für diabetische Polyneuropathien

### Spätschäden treiben die Kosten nach oben 16

Typ-2-Diabetes: Effektive Prävention und Behandlung sind angesagt

### So rechnen Sie korrekt ab 16

Tipps für den Hausarzt von Dr. Peter J. Kosek

### Erfolgsrezept für Diabetiker: Abspecken ... 18

... und dadurch kardiovaskuläre Risiken begrenzen

### Richtige Ernährung verbessert die Lebensqualität 18

Praktische Ratschläge für Diabetiker an der Dialyse

#### Herausgeber:

Wolfram Haase

#### Redaktion:

Dr. med. Nikolaus Brass (verantwort.),

Dr. Annette Kloboucek

#### Layout/Grafik:

Petra Welk

#### Anzeigenleitung:

Ines Spankau (verantwort.)

#### Anschrift:

Postfach 20 16 63, 80016 München

Tel. (0 89) 8 98 17-5 51, Fax (0 89) 8 98 17-5 50

#### Druck:

Augsburger Druck- und Verlagshaus,  
Aindlinger Straße 17-19,  
86167 Augsburg

#### Verlag:

Reed Elsevier Deutschland GmbH,  
Gabrielenstraße 9, 80636 München



Ein Unternehmen der  
Reed Elsevier plc group

**Abbildungen:** Abbildungen: Titel: KES/  
Dr. Reinbacher; S. 4, 10: Archiv; S. 12:  
Transglobe/Chmura; S. 14, 16: Archiv