

## 527

### **Süßes Gift**

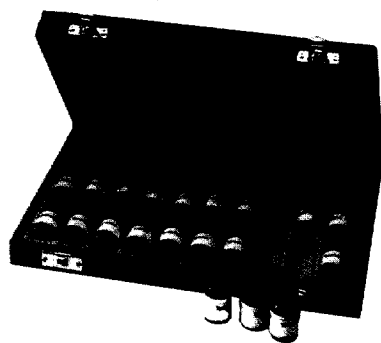
Schätzungsweise 30 Prozent aller Erkrankungen gehen auf eine falsche oder einseitige Ernährung zurück. Das ist das Ergebnis einer Untersuchung des Bundesgesundheitsministeriums aus dem Jahr 1999. Zu wenig frisches Obst und Gemüse, zu viel Fett und zu viel Zucker. Vor allem der raffinierte Zucker ist für den Körper – nicht nur im Bereich der Zähne – eine echte Belastung. Mehr Informationen über die Wirkungen des Zuckers im Organismus und die möglichen Alternativen bei der Zubereitung von Süßspeisen finden Sie in dem Titelbeitrag von R. Possin.



## 532

### **Neue Arzneimittel für die Materia medica**

Samuel Hahnemann, der Begründer der Homöopathie, hat vor 200 Jahren ein reichhaltiges Repertoire von Arzneimitteln geschaffen. In eingehenden Untersuchungen, den sog. Arzneimittelprüfungen (AMP), entdeckte und dokumentierte er die vielfältigen Wirkungen der homöopathischen Medikamente. Die AMP erfolgen an gesunden Probanden in einer subtoxischen oder homöopathisierten Form und führen zu reversiblen Krankheitserscheinungen, auch Symptomen genannt. Hahnemanns SchülerInnen haben diese Tradition aufgenommen und bis heute fortgesetzt. Das Spektrum neuer Substanzen ist dabei sehr weitreichend und erstreckt sich letztlich auf jede zu potenzierende Stoffgruppe. In der Arbeit von Dr. M. Ptok werden einige neue Arzneimittel zur Bereicherung der Materia medica vorgestellt.



### **Praxis**

Ganzheitliches Praxismanagement **506**

Calciumreiche Heilwässer unterstützen die Calcium-Substitutionstherapie **508**

Fliegenmaden fördern Wundheilung **510**

BgVV warnt vor jodreichen Algenprodukten **510**

### **INTERVIEW**

*J. Beuth:* Komplementäre onkologische Verfahren auf dem Weg in die Evidence Based Medicine **512**

### **Jubiläums-Nachlese**

#### **FESTVORTRAG**

*D. Loew:* Ausgewählte rationale Phytopharmaka für die ärztliche Praxis **515**

Podiumsdiskussion: Arzt ohne Arzneimittel? **522**

**SERIE:** Die Großen des ZÄN

*J. Gleditsch:* 35 erfüllte Jahre mit und bei dem ZÄN **525**

### **Originalarbeiten**

#### **TITELTHEMA**

*R. Possin:* Zucker – der Feind des Menschen!? **527**

#### **STUDIEN**

*M. Ptok:* Ergänzende Homöopathika für die Materia medica **532**

*J. Heines:* Eine neue Dimension der Stressdiagnostik **538**