

Blut und Gefäße

| | | |
|----------------------------------|--------|----|
| Heparin bei Gipsbein-Patienten | Symp. | 14 |
| Venenthrombose war Leiomyosarkom | Lancet | 14 |
| Thrombose durch Langstreckenflug | Lancet | 14 |

Diabetes

| | | |
|---|------------------------------|----|
| Typ 2: Postprandialen Blutzucker in Zaum halten | Symp. | 16 |
| Statin-Therapie bei Diabetikern | Endokrinologie Informationen | 16 |
| Alternative zur Spritze | Lancet | 16 |
| Serotonin-Agonist verbessert BZ-Kontrolle | Diabetes Care | 18 |
| Katalase-Mangel: Defekt mit Folgen | Lancet | 18 |
| Diabetes und Haptoglobin-Typen | N Engl J Med | 18 |
| Omega-3-Konzentrat mindert Risiken | Dtsch Apoth Ztg | 18 |

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

| | |
|-------------------------|----|
| steno steno steno steno | 40 |
|-------------------------|----|

Gastroenterologie

| | | |
|--|-------------------------|----|
| Generalisierte Polymyositis | Lancet | 20 |
| UDCA schützt vor Gallenstein-Rezidiv | J Gastroenterol Hepatol | 20 |
| GERD durch H.-pylori-Eradikation? | Am J Gastroenterol | 21 |
| Koloskopie – Luft absaugen? | Am J Gastroenterol | 21 |
| Hausarzt-Strategien bei der Refluxkrankheit | BMJ | 22 |
| Kompetenznetz für Morbus Crohn, Colitis ulcerosa | Symp. | 22 |

Geriatric

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----|
| Aus dem Gleichgewicht gebracht | J Gerontol A Biol Sci Med Sci | 23 |
| Sport ab 75 | JAMA | 23 |
| Pflegepatienten: Frühwarnsystem | J Am Geriatr Soc | 23 |

Gynäkologie

| | | |
|--------------------------------------|--------------|----|
| Ein Überblick: Schilddrüse und Frau | Symp. | 24 |
| Zervixkarzinom und Chlamydien | JAMA | 24 |
| Gegen Brustkrebs – mehr Gemüse essen | Eur J Cancer | 24 |

Herz/Kreislauf

| | | |
|---|------------------|----|
| Clopidogrel verstärkt den ASS-Schutz | Symp. | 26 |
| Infarktgefahr durch Östrogensatztherapie | JAMA | 26 |
| SPECT zeigt erhöhtes Infarktisiko an | Am Heart J | 26 |
| Diagnose von Koronarstenosen | Lancet | 28 |
| Antihypertensivum-Einnahme 1 x tgl genügt | J Clin Pharmacol | 28 |
| ACE-Hemmer durch den Hausarzt | BMJ | 28 |

Onkologie

| | | |
|-------------------------------------|----------------|----|
| Tyrosinkinase-Inhibitor: neue Waffe | N Engl J Med | 29 |
| Stillen senkt Brustkrebs-Risiko | Am J Epidemiol | 29 |

Pädiatrie

| | | |
|---|--------------------------|----|
| Streptokokken können Tic-Störungen auslösen | J Pediatr | 30 |
| Sudden Infant Death Syndrom: Risikofaktoren | Arch Dis Child | 30 |
| Aggression durch TV und Videospiele | Arch Pediatr Adolesc Med | 31 |
| Taube Kinder lernen hören | Lancet | 31 |

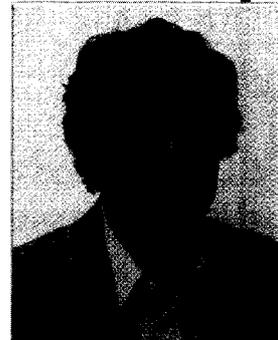
Schlaf

| | | |
|--|------------------------|----|
| Mirtazapin lässt Depressive schlafen | J Clin Psychopharmacol | 32 |
| Radiofrequenz-Energie stoppt Schnarch-Terror | Laryngoscope | 32 |
| Schlafmuster in der Gravidität | Obstetr Gynecol | 32 |

Editorial

Plazebo ohne Plazebo-Effekt?

Ein Vergleich zweier Plazebos (vgl. S. 34) wäre gar nicht so abwegig, wie es auf den ersten Blick scheinen mag. Immer wieder hört man, Scheinmedikamente würden eine erstaunlich starke Wirkung entfalten. Könnte es aber nicht vielmehr so sein, dass in Versuchen, in denen man zu diesem Schluss kam, das Verum eine erstaunlich schwache Wirkung hatte? Jedenfalls sollte man die Formulierung „Therapie mit Plazebo“ vermeiden ...



Nicht Plazebo mit Plazebo, aber Plazebo mit keiner Therapie – dieser Vergleich wurde immerhin schon mindestens 32mal erfolgreich geführt, wie A. Hróbjartsson et al. bei ihrer Recherche feststellten (NEJM 344, 2001, 1594-1602).

Generell konnte keine starke Plazebo-Wirkung konstatiert werden. Ein gewisser Effekt zeigte sich nur bei subjektiven Variablen und bei der Analgesie. Die Autoren halten deshalb den Einsatz von Plazebos außerhalb klinischer Studien für nicht gerechtfertigt. Dem schließt sich Kommentator J. C. Bailar III an (ebd. 1630-1632). Er vergleicht das Plazebo-Märchen mit der Geschichte vom „Zauberer von Oz“. Plazebos sind nicht ungefährlich, warnt er: Sie verhindern eine effektivere Therapie, sie können Symptome maskieren, sie kosten etwas, sie können unerwünschte psychologische Effekte haben und die Arzt-Patient-Beziehung untergraben.

Dr. med. Wilfried Ehnert