

7/2001

Aus der ärztlichen Praxis

Herzschwäche: Kraft durch Vitamine und Mineralstoffe	33
Dr. med. Volker Schmiedel	

BEWUSST ERNÄHREN

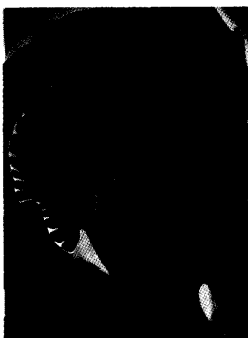
Entzündliche Magen-Darm-Erkrankungen	
Vollwertige Schonkost beruhigt den Darm	14
Dr. med. Rainer Matejka	
Ernährung und Psyche	
Kritik und Abwertung wiegen tonnenschwer	16
Andreas Diemer	
Lebensmittelzusatzstoffe	
Vorsicht Chemie im Essen	18
Dipl. oec. troph. Ute Körner	
Vegetarische Ernährung von Kindern	
Gut versorgt – auch ohne Fleisch	23
Dr. oec. troph. Ute Alexy	
Himbeeren	
Himmliche Sommer-Früchtchen	42
Josef Fehrenbach, Küchenmeister	

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	45
Standpunkt	54
Impressum	55
Vorschau	55

**Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30**

Zum Titelbild:
Eine imaginäre Blume scheint sich mit ihren strahlenförmig auslaufenden Blütenstreifen aus dem Boden zu erheben, um die Welt zu erobern. Den gleichen Drang nach Leben scheint auch der kleine menschliche Keimling zu besitzen, der zwar noch durch seine Nabelschnur mit der Mutter Erde verbunden ist, gleichzeitig jedoch im Begriff ist, die schützende Hülle der Pflanze zu verlassen. Das Bild soll die Einheit des Lebens symbolisieren.



Fettverdauung und mehr...

Die Artischocke hilft

Diese beliebte Heilpflanze gibt es als florabio naturreinen Heilpflanzensaft. Der Preßsaft hilft bei der Regeneration der Leber, der Entwässerung des Organismus, der Anregung der Galle und beeinflusst den Stoffwechsel positiv. Damit werden Völlegefühl und Blähungen vermieden – selbst nach üppigen und schweren Mahlzeiten.

Den Alkoholabbau in der Leber fördern!

Artischocken fördern offenbar nicht nur den Fettabbau, sondern auch die Leberregeneration nach übermäßigem Alkoholgenuß. Die Wirkung der frischen Artischocke aktiviert die Arbeit von Leber und Galle.

Natürliche Hilfe bei Verdauungsbeschwerden florabio Artischocke –

naturreiner Heilpflanzensaft – mit den natürlichen Wirk- und Bitterstoffen regt den Stoffwechsel der Leber an und hilft bei Verdauungsbeschwerden. Immer mehr Menschen vertrauen auf die Heilkraft der Natur. Frisch gepreßte florabio Heilpflanzensäfte spielen dabei eine ganz besondere Rolle: für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität.



3 Flaschen à 160 ml.

PZN 7617778

Exklusiv aus der Apotheke.

florabio naturreiner Heilpflanzensaft **Artischocke**: Zur Unterstützung der Verdauung, bei Völlegefühl, zur Anregung des Gallenflusses. „Traditionell angewendet zur Unterstützung der Organfunktion.“ Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.