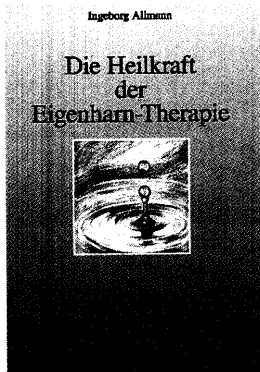


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



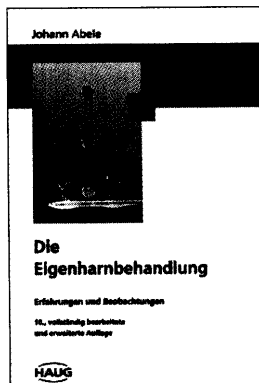
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
Fax (0 6174) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Blasenentzündung
Ein brennendes Problem 8
Dr. med. Rainer Matejka
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
Mit gesunden Keimen den Darm sanieren 11
Dr. med. Rainer Holzhüter
- Ohrenentzündungen
Starke Ohrenschermerzen sanft bekämpfen 34
Dr. med. Karl-Heinz Friese

GESUND LEBEN

- Keine Therapie ohne Vertrauen und Sympathie
Wie finde ich den richtigen Arzt? 37
Dr. med. Rainer Holzhüter
- Trauer
Vom Umgang mit einem ungeheuren Gefühl 39
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer
- Bewusstsein**
Wer fragt, hat mehr vom Leben 44
Hildegard Willms-Beyàrd

GANZHEITLICH HEILEN

- Was mir geholfen hat**
Dorn-Therapie löste Rückenprobleme 26
Hans Pfeifer
- Tip des Monats**
Kräuterkissen für erholsamen Schlaf 26
Eva Aschenbrenner
- Naturheilärztlicher Rat**
Druckgefühl am Ohr 31
Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Zungenveränderungen** 32
Dr. med. Herbert Flaskamp

Fotos: Matejka (S. 3), MAURITIUS (S. 8, 9, 11, 16, 18, 23, 37), Holzhüter (S. 13, 54), Diemer (S. 17), BilderBox (S. 21), Körner (S. 22), Alexy (S. 25), Friese (S. 31, 36), Flaskamp (S. 32), SUPERBILD (S. 34/35), zefa (S. 39, 40), Maurer (S. 41), Roland Krieg (S. 42, 43)
Grafiken: Ravens (S. 14, 15)