

ÄRZTLICHE PRAXIS

benefit

ZB MED

Die Gesundheitszeitung für das Wartezimmer

Juni 2001/Ausgabe 6

www.aerztlichepraxis.de

Schwester Stefanie

... alias Claudia Schmutzler aus der Krankenhaus-Serie „Für alle Fälle Stefanie“ auf Sat 1 gibt Fitness-Tipps für unsere Leser ▶ 2

Alkohol macht dick

Das Gläschen am Abend scheint weit größere Auswirkungen auf den Bauchumfang zu haben als bisher vermutet ▶ 11

Partner-Test

Macht Ihre Beziehung Sie krank? In vielen Partnerschaften schlägt Psycho-Stress auf Herz und Magen. Auch bei Ihnen? ▶ 5

Reisemedizin

In unserem Schwerpunkt: die richtige Reiseapotheke, Gesundheitstipps für unterwegs und Erste Hilfe gegen Flugangst ▶ 6/7/8



Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis

Allergien durch Hygiene?

BERLIN (dpa/gz). Allergische Erkrankungen wie Heuschnupfen, Asthma oder Neurodermitis sind weltweit überall dort auf dem Vormarsch, wo sich westlicher Lebensstandard etabliert hat. Die Gründe dafür sind noch nicht geklärt.

Immer mehr Menschen leiden unter Pollen-Allergie, Neurodermitis oder allergischem Asthma. Allergien nehmen vor allem in jenen Ländern zu, in denen der Lebensstandard westliches Niveau erreicht hat. Das berichteten Ärzte auf dem 20. Europäischen Kongress für Allergologie, der Anfang Mai in Berlin stattfand. Der Grund für diesen Zusammenhang sei allerdings nach wie vor unklar, so Kongress-Präsident Ill-

+++ AP-benefit -TICKER +++

Aktion: „Adios Nikotin“

Frauen fällt es schwerer als Männern, mit dem Rauchen aufzuhören, ermittelten US-Wissenschaftler. Der Hauptgrund: Frauen haben mehr Angst vor einer Gewichtszunahme. Wie Frauen (und Männer!) trotzdem vom Nikotin loskommen erfahren Sie bei unserer Aktion „Adios Nikotin“. ▶ 4

Gesunder Scharfmacher

Gute Nachricht für alle, die gerne scharf essen: Fast alle handelsüblichen Rosen-Paprika-Pulver sind in Ordnung. Nur in zwei von 15 waren Spuren des Pestizids DDT zu finden, so das Ergebnis

