

INHALT

Schwerpunkt- Thema: Ernährung, Stoffwechsel	Stoffwechselregulierung und gastrointestinale Störungen	2
	Ernährungs- und Stoffwechselstörungen homöopathisch betrachtet	6
	Der Stoffwechsel – die biologische Uhr	8
	Diabetes – der besondere Fall	10
	Alters-Diabetes: Ursachen, Vorsorge, Therapie	15
	Nahrungsergänzung mit Bienenprodukten	18
	Das Interview mit Dr. Karin Gramming: Ayurveda: Neue Hoffnung für chronisch Kranke?	34
	Vom Wesen der Kraft: das Lebensfeuer Agni	36
	Ernährung: Daten, Fakten, Perspektiven	41
Weitere Themen	Hildegard-Heilkunde immer aktuell	23
	Keine Angst vor Salz und Sauna	26
	Parkinson-Syndrom erkennen und behandeln	33
	Statistisches zum Myokardinfarkt	44
	Penisverkrümmung: Heilung nicht in Sicht	45
	Bachblütentherapie: nichts außer Brandy und Wasser?	46
Aus Wissenschaft, Forschung und Industrie	Kurzberichte: Aus Wissenschaft und Forschung	47
	Anregung und Verbesserung der Stoffwechselfunktionen	50
	Mit Homöopathie gegen Gefäßleiden	52
	Bei Stress: Lipamine machen Laune	54
	Thrombosen beim Fliegen vorbeugen	55
	Kurzberichte: Nachrichten aus der Industrie	56
Rubriken	Kleinanzeigen	20
	Europäische Union	20
	Rat und Hilfe	38
	Veranstaltungen	41
	Veranstaltungskalender	58
	Kurz berichtet	59
	Publikationen	59
	Inserentenverzeichnis	59
Serie	Chinesische Heilkunde, Teil 7	29

Die Titelseite

bezieht sich auf das Hauptthema dieses Heftes: Ernährung und Stoffwechsel. Unsere Abbildung mit den verführerisch angerichteten „Zucchini-Kanus mit Tomatensauce“ wurde mit freundlicher Genehmigung des Walter Hädecke Verlages, Weil der Stadt, seinem Buch „Idealgewicht durch Vitalstoffe“ von Marianne J. Voelk, Gesundheitsberaterin mit den Schwerpunkten Lebensberatung und Naturheilverfahren, entnommen. Eine Besprechung des Buches (mit dem Rezept zu den Zucchini-Kanus) folgt im nächsten Heft. Foto Studio Wehreter, Nürnberg

Verlag und Herausgeber
(Anschrift für Verlag, Redaktion, Vertrieb und Anzeigen)
Tritsch Druck und Verlag GmbH & Co KG
Herzogstraße 53, 40215 Düsseldorf
Telefon (02 11) 3 86 36-0
Telefax (02 11) 3 86 36 13
E-Mail Report@tritschverlag.de
Internet www.report-naturheilkunde.de

Konten
Stadtparkasse Düsseldorf 47 009 006 (BLZ 300 501 10)
Postbank Köln 272 41-504 (BLZ 370 100 50)

Erscheinungsweise
Monatlich einmal im ersten Monatsdrittel,
Januar-Februar und Juli-August als Doppelheft =
10 Ausgaben jährlich

Redaktion
Klaus Tritsch (Leitung), Ulla Scholten
Mitarbeiter dieser Ausgabe
Jean-Claude Alix, Annegret Müller und
Gudrun Weber, Dorothea Becken und
Berndt Emkow, Annette Bisping,
Brigitte Esser, Dr. Reiner Heidl,
Rita M. M. Lutz, Karl-Heinz Rudat,
Cyrill Stoletzky, Dr. Wighard Strehlow,
Dr. phil. Jörg Zittlau,
Univ.-Prof. Dr. Paul U. Unschuld M.P.H.
Redaktionsschluss ist am 5. des Vormonats

Produktion
Klaus Tritsch, Düsseldorf

Anzeigen
Gerd Wehling (Leitung)
Tel.-Durchwahl (02 11) 3 86 36 22
Zurzeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 1. 1. 2000 gültig.
Anzeigenschluss ist am 10. des Vormonats

Vertrieb
Ursula Panlas
Tel.-Durchwahl (02 11) 3 86 36 26

Bezug
Im Abonnement gegen Rechnung: Jahresbezugspreis
DM 77,00 (EUR 39,37) einschließlich Zustellgebühr und
7% Mehrwertsteuer (Ausland DM 99,00 [EUR 50,62]
einschließlich Zustellgebühr). Bestellungen können
jederzeit beim Verlag aufgegeben werden. Das
Abonnement verlängert sich automatisch um ein Jahr.
Abbestellungen sind nach einer Mindestbezugszeit von
einem Jahr mit zweimonatiger Kündigungsfrist zum Ende
eines Bezugsjahres möglich. Abonnements werden
ganzjährig im Voraus berechnet, Zahlungen sind innerhalb
von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug
fällig. Einzelheft DM 8,00 (EUR 4,09) einschließlich 7%
Mehrwertsteuer.

Rechte
Copyright by Tritsch Druck und Verlag
GmbH & Co KG, Düsseldorf. Alle Rechte vorbehalten;
Nachdruck in jeder Form nur mit Genehmigung des
Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben
grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige
Meinung wieder. Angebotene Manuskripte müssen
unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an
anderer Stelle angeboten werden; für unverlangt
eingesandte Manuskripte wird keine Haftung
übernommen (bitte Rückporto beifügen). Alle Angaben
(insbesondere Programangaben) sind unverbindlich und
ohne Gewähr.
Gerichtsstand ist Düsseldorf.

ISSN
1435-1218

Herstellung
Tritsch Druck und Verlag GmbH & Co KG, Düsseldorf