

Birgit Jackel

Von unsympathischen Attacken auf den Sympathikus ...

und von homöostatischem Energiefluss durch Entspannungstechniken bei Kindern und Jugendlichen

Heute soll im Schwimmunterricht der Sprung vom Ein-Meter-Brett geübt werden: Ivo mag an diesem Morgen nicht aufstehen, er klagt über Kopfschmerzen und möchte nicht zur Schule gehen. Im Hallenbad klagt er über Bauchschmerzen. Dann steht er am Sprungbrett. Jetzt läuft ein unwillkürliches Körperfunktionsmuster der

Angst ab. Das Stresshormonsystem springt an, und das sogenannte Kampf-/Flucht-Reaktionsschema wird ausgelöst. Erst einmal in Gang gesetzt, vermag kein Mensch diesem Körperfunktionsmuster der Erstreaktion zu entrinnen ...

7 6

Gerd Hölter

Rastlosigkeit bei Kindern

Phänomen und Intervention aus pädagogisch-psychologischer Sicht

In der schulpädagogischen und kinderpsychiatrischen Praxis nimmt zur Zeit die Diskussion um das Symptom Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsstörungen einen großen Raum ein: Buchtitel wie „Rastlose Kinder - Ratlose Eltern“ erreichen hohe Auflagen und in den USA soll es laut „Spiegel“ sogar gesamte Schulklassen geben, die regelmäßig in den „Genuss“ des Beruhi-

gungsmittels Ritalin kommen. In dem Beitrag wird das Phänomen der „Rastlosigkeit“ aus der Sicht unterschiedlicher Perspektiven analysiert und theoriegeleitete pädagogische Vorschläge für bewegungsorientierte Fördermaßnahmen vorgestellt.

8 4



Annelie E. Adler

Grobdagnostik in Spielsituationen

9 4

Thomas Armbruster & Klaus Tuczek

Wenn alle Stricke reißen – Knoten und Seile in der motopädagogischen Praxis

Motopädagogische Bewegungsangebote, ob in der Halle oder im Freien, leben von der Aufgabe, individuell angemessene, vielfältige und variationsreiche Begeg-

nungsmöglichkeiten zur Auseinandersetzung mit sich sowie der sozialen und materiellen Umwelt zu schaffen. Bei dem Bemühen solche Anlässe im Bereich der

Gleichgewichtserhaltung, insbesondere beim Schaukeln und Balancieren, anzubieten, kommt man um die Verwendung von Seilen kaum herum. Sie sind ja

auch in jeder Halle vorhanden, sei es als Klettertaue, Springseile oder an den Schaukelringen.



9 7

Marianne Vier

Blütenduft und Farbenrausch

Workshop auf dem 3. Osnabrücker Kongress „Kindheit in Bewegung“

1 1 0

Ursula Siegers

Tiere als Therapeuten

Hunde helfen gestörten Kindern im Gronauer Zachäus-Kindergarten, Defizite abzubauen

1 1 2



Aktuelles

115

Medien

118

Termine

123

Stellenanzeigen

132

Vorschau/Impressum

134

MOTOPÄDE

M 13

Mitteilungen des Deutschen Berufsverbandes der MotopädInnen und MototherapeutInnen DBM e.V.