



Der Tennisellbogen ist eines der häufigsten klinischen Probleme. Während die Diagnostik meist einfach ist, gibt es immer wieder erfolglose Therapieversuche. *Hach/Renström* gehen in ihrer Übersicht vor allem auf aktuelle Therapiekonzepte ein. Dabei ist der Schlüssel zur Stimulation der biologischen Heilung ein fortlaufend kontrolliertes Bewegungsprogramm, das möglichst früh exzentrische Belastungen enthält. Weiterer Eckpfeiler eines dauerhaften Therapieerfolges ist das Aufdecken und Vermeiden von Fehlbelastungen (S. 154)

Bei einer sportlichen Belastung, die die meisten von uns nicht einmal gedanklich absolvieren können, einem Dreifachlangtriatlon (11,4 km Schwimmen, 540 km Radfahren, 126,6 km Laufen) bestimmten *Volk und Neumann* Veränderungen der Aminosäurenkonzentration und weiterer Stoffwechselfparameter. Trotz reichlicher und ständiger Nahrungsaufnahme während der Belastung kam es zu einer Abnahme der Konzentration glukogener Aminosäuren. Die durchschnittlich 48 h dauernde und bei relativ niedrigen Geschwindigkeiten durchgeführte Belastung führte zu einem starken Proteinkatabolismus (S. 169).

In wieweit hat sich bei den niedergelassenen Ärzten die Möglichkeit der Therapie durch körperliche Bewegung (BT) durchgesetzt. *Braumann et al.* werteten 792 an Hamburger Ärzte versandte Fragebögen aus. Obwohl die Teilnehmer der BT grundsätzlich sehr aufgeschlossen gegenüberstehen und darin übereinstimmen, dass viele Gesundheitsprobleme durch Bewegung gelindert werden könnten, schätzen nur 49,9 % ihre eigenen Kenntnisse auf diesem Gebiet als gut oder sehr gut ein. Dabei empfehlen Ärzte, die selber viel Sport treiben, ihren Patienten häufiger BT als weniger sportive Kollegen. 91,5 % fordern eine stärkere Einbeziehung der Zusammenhänge zwischen Bewegung und der Entstehung von Krankheiten in die Mediziner- ausbildung (S. 175)



## Editorial

Schulsport ist die beste Gesundheitsvorsorge..... 153  
*K. Kinkel*

## ÜBERSICHTEN

Tennisellbogen- Insertionstendopathie des Ellenbogens... 154  
*Hach T, Renström P*

Die strafrechtliche Verantwortung des Arztes beim Doping..... 162  
*Parzeller M*

## ORIGINALIA

Verhalten ausgewählter Aminosäuren während eines Dreifachlangtriatlons..... 169  
*Volk O, Neumann G*

## AUS DER PRAXIS

Die Einschätzung der Bedeutung von Sport und Bewegung als Mittel der Therapie bei niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten in Hamburg..... 175  
*Braumann K-M, Reer R, Schuhmacher E*

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Bradykardie im Sport..... 180  
*Löllgen H, Gerke R*

Meniskusriß - Diagnostik und Therapie..... 182  
*Peters G, Wirth CJ*

## AKTUELLES

Buchbesprechungen..... 168

Arzt im Reitsport - Betrachtung anlässlich einer Fortbildungsveranstaltung..... 184

Aus der Literatur..... 186

## HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Juni bis August 2001..... II

Personalia..... VI

FIBO - Gesundheit, Fitness und gutes Aussehen..... VII

Impressum..... 152