

**AMBULANTE GERIATRISCHE REHABILITATION:  
KÖRPERLICHES TRAINING**

**Taiji quan – ein ideales Balancetraining auch im Alter** 34  
*Dieter Beh, Isny-Neutrauchburg*

**KASUISTIK**

**Gastroenterologie: 88-jährige Patientin mit rektalen Blutungen** 36  
*Jörg Honneth, Hans-Georg Nehen, Essen*

**SERIE: GERIATRISCHE ONKOLOGIE**

**Problematik der adjuvanten Chemotherapie beim Kolonkarzinom** 39  
*Klaus-Michael Koeppe, Berlin, Friedemann Honecker und Carsten Bokemeyer, Tübingen*

**KONGRESS: ANTI-AGING**

**Die Suche nach dem modernen Jungbrunnen** 41  
*Kongress „Lifestyle & Anti-Aging“, 6.-9. Dezember 2000, Heidelberg*

**GERIATRIE JOURNAL – SPEZIAL**

**Den Circulus vitiosus des chronischen Schmerzes durchbrechen:  
Ältere Patienten profitieren von modernen Opioidanalgetika** 43  
*Ingo Deris*

**PHARMA: SYMPOSIEN & PRAXISINFORMATIONEN**

**Postmenopausale Osteoporose: Umdenken erforderlich** 47

**Handgelenkspolyarthrose: Topisches Voltaren mindestens ebenso  
wirksam wie systemisches Ibuprofen** 48

**INSIGHT-Studie: Neue Perspektiven für die Behandlung  
der essentiellen Hypertonie** 48

**Bipolare Störungen: Olanzapin für die Akuttherapie geeignet** 49

**Diabetes mellitus: Ein Fertig-Pen auch für Ältere** 50

**Transdermale Schmerztherapie: Erleichterung für Jung und Alt** 50

**GERIATRIE JOURNAL – SPEZIAL**

**Schmerztherapie im Alter: Vorteile des Fentanyl-Pflasters** 53  
*Barbara Bornkessel*

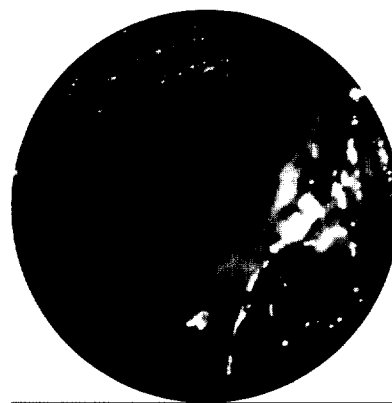
**DIVERSES**

**Urteil, Erratum, Buch, Termine/Impressum** 15, 18, 36, 55



Nicht alles muss auf Krankenschein  
verordnet werden: Zur Bewegungs-  
sicherheit und Sturzprävention hat  
sich Taiji quan in Studien nach nur  
dreimonatigem Training als sehr  
effektiv erwiesen (30% weniger  
Stürze). Die Durchführbarkeit und  
Hintergründe einer solchen Inter-  
vention beschreibt der Beitrag

ab Seite **34**



Rektale Blutungen: Hinter diesem  
Symptom können sich eine Reihe  
von Ursachen verbergen – unter  
anderem auch „altersuntypische“.  
Lesen Sie dazu die Kasuistik

auf Seite **36**

**Titelbild**

© Werner Krüper, Stadthagen