

Ein verdrängtes Phänomen

**Selbstmord von Ärzten**

**Ärzte verüben doppelt so häufig Selbstmord wie vergleichbare andere Bevölkerungsgruppen.**

Am meisten gefährdet scheinen Psychiater zu sein, am wenigsten Kinderärzte. Unter jungen Ärzten ist Suizid mit 26% die häufigste Todesursache. Ärztinnen weisen eine viermal so hohe Selbstmordhäufigkeit gegenüber der weiblichen Bevölkerung auf.

Depressionen werden in der Anamnese von Medizinern in bis zu 50% gefunden. Verbreitet ist auch der Missbrauch verschreibungspflichtiger Medikamente unter Ärzten.

Warum sind Ärzte in manchen psychosozialen Bereichen besonders verwundbar? Eine Hypothese ist, dass gerade labile junge Menschen sich häufig für das Medizinstudium entscheiden. Während der Ausbildung werden dann bestimmte Charakterzüge wie Hang zu Perfektionismus, übersteigerte Selbstkritik, Konkurrenzdenken, geringes Selbstwertgefühl, „Workaholic“-Lebensstil und Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse noch gefördert.

Menschliche Wärme und Mitgefühl gehören zum ärztlichen Berufsbild und müssen oft mehr gegeben werden, als der Arzt sie zurückerhält. Die ständige Konfrontation mit intensiven Emotionen wie Todesangst und Leiden führt zwangsläufig zu einer inneren Abgrenzung und Distanz, die oft über den professionellen Bereich hinaus beibehalten wird und zum völligen Burnout führen kann.

Viel gewonnen wäre, wenn Ärzte beherzigen, was sie ihren Patienten predigen: viel Sport, gesunde Ernährung, intensive soziale Kontakte, sich Zeit für sich selbst nehmen und im Krankheitsfall zum Doktor gehen! (Ko)

U Miller MN et al.: *The painful truth: physicians are not invincible. South Med J* 93 (2000) 966-972

X Bestellnummer der Originalarbeit 010021

**Selbstmordrate  
Überforderung  
Burnout**

EDV am Krankenbett

**Computer diszipliniert Klinikärzte**

**Ein Projekt in Boston zeigt: Wenn Ärzte ihre Verordnungen nicht mehr in die Patientenakte kritzeln, sondern in einen Computer eingeben, hat das sehr positive Konsequenzen.**

An dem Lehrkrankenhaus wurde ein Computer-System eingerichtet, das den Ärzten überall im Haus Zugriff auf die Patientenakte ermöglicht und ein umfassendes interaktives Kommunikationssystem bietet. Verordnet ein Arzt ein unübliches oder ungewöhnlich dosiertes Medikament, meldet sich der Computer.

Eine Studie zeigt, dass sich seit Einführung des computerisierten Verschreibungssys-

tems an der Klinik einiges verbessert hat: So wird beispielsweise der empfohlene und kostengünstigste H2-Blocker fünfmal häufiger verschrieben als früher und auch die subkutane Heparin-Behandlung bettlägeriger Patienten mehr als doppelt so oft in adäquater Weise verordnet. (UB)

S Teich JM et al.: *Effects of computerized physician order entry on prescribing practices. Arch Intern Med* 160 (2000) 2741-2747

X Bestellnummer der Originalarbeit 010635

**computer-gestützte Verschreibung Datenbank**

eingesetzt, das den Ärzten überall im Haus Zugriff auf die

Patientenakte ermöglicht und ein umfassendes interaktives Kommunikationssystem bietet.

Milde bis mittelschwere Hypertonie: Neuer Angiotensin-II-Blocker gut verträglich *J Clin Pharmacol* 24

**Onkologie**

**Metastasierendes Mammakarzinom:**  
Trastuzumab bei aggressiver Verlaufsform *N Engl J Med* 26

**Prophylaktische Mastektomie:**  
Frauen mit Brustkrebs-Risiko psychisch entlastet *BMJ* 26

**Frauen mit positiver Familienanamnese:**  
genetische Beratung bei Mamma-CA nutzlos? *BMJ* 28

**Sentinel-Lymphknoten-Biopsie:** besseres Staging bei multizentrischem Mamma-CA *Lancet* 28

**Knochenmetastasen:** weniger Schmerzen durch Bisphosphonat *J Urol* 28

**Ablative Chemotherapie:** Worunter leiden die Patienten am meisten? *Supp Care Cancer* 30

**Ovarialkarzinom:**  
Erfolgreiche Paclitaxel-Platin-Kombinationen *J Clin Oncol* 30

**Melanom der Uvea:**  
Erhöhtes Risiko für Handy-Nutzer *Epidemiology* 30

**Schmerz**

**Magenkeime freigesprochen:**  
Helicobacter pylori macht keine Kopfschmerzen *Headache* 32

**Opioide – sinnvolle Alternative zu NSAR** *Symp.* 32

**Stechender Kopfschmerz mit Sehverlust:**  
Indometacin ist einen Versuch wert *Arch Neurol* 32

**Umweltmedizin**

**Encephalomyelitis disseminata:**  
Mehr Sonnenlicht – geringere Mortalität an multipler Sklerose *Occup Environ Med* 33

**Exposition gegenüber Blei:**  
Macht Blei aggressiv und dumm? *Environ Res* 33

**Allergische Erkrankungen:**  
Atopie-Risiko durch Wandschimmel *Allergy* 33

**Sucht**

**Intravenöser Drogenabusus:**  
Milzbrand – eine neue Komplikation *Lancet* 34

**Thrombangiitis obliterans ... durch Kokain** *Arch Intern Med* 34

 **Jetzt soll Sparen auch noch Spaß machen** 36

**MED-INFO** 38

**Impressum** 30

**Bestellcoupon** 34

**Was bedeuten die Symbole?**

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Randomisiert-kontrollierte Studie
- D** Fall-Kontroll-Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht