

# FORSCHUNG UND PRAXIS

Das Wissenschafts-Journal

Jahrgang 20

der

ISSN 0935-2899

Nr. 319

April 2001

## ÄRZTE & ZEITUNG

ZB MED

## Moderne Therapie mit Phytotherapeutika

### INHALT

Pflanzliche Prostatamittel  
bei Miktionsbeschwerden 3

**Heinz Schilcher:**  
Phytopharmaka bei  
Erkältungskrankheiten 6

Es gibt viele hochwertige  
Phytopharmaka 8

**Reinhard J. Boerner:**  
Kava-Kava hilft, die Angst  
zu überwinden 10

**Hartmut Göbel, Katja  
Heinze-Kuhn, Axel Heinze:**  
Pfefferminzöl und Pestwurz-  
extrakt bei Kopfschmerzen 14

**Friederike Siedentopf:**  
PMS – Agnus castus lindert  
Beschwerdeintensität 18

**Axel Cicha:**  
Mit Johanniskraut gegen  
leichte bis mittelschwere  
Depressionen 20

**Michael Ribbat:**  
Hilfe auch bei Schmerzen  
des Bewegungsapparates 21

Ginkgo-biloba-Therapie  
bei Alzheimer-Demenz 24

Phytopharmaka-Forschung  
und -Entwicklung 26

Misteltherapie bei Krebs 28

**Service-Seiten** 33–35

z.B.  
2609 x  
ZB MED