

EDITORIAL



Hausarzt erster Ansprechpartner?

Wie eine unfreiwillige Kehrseite der um sich greifenden Spaßkultur erscheint einem die zunehmende Inzidenz von Depressionen

und Angsterkrankungen. Es gibt wirksame Behandlungskonzepte, doch leider werden diese zu selten an die Frau und noch weniger an den Mann gebracht. Erster professioneller Ansprechpartner für Depressions- und Angstpatienten ist meist der Hausarzt. Er kann wichtige Weichen stellen, indem er die psychische Störung frühzeitig erkennt und ernst nimmt, noch bevor der fatale Kreislauf aus Somatisierung und Doctorhopping in Gang kommt. Die Abgrenzung gegenüber somatischen Erkrankungen setzt Gesprächsbereitschaft beim Patienten und psychosomatische Kompetenz beim Arzt voraus. Wer die Diagnostik psychischer Erkrankungen dagegen auf eine Ausschlussdiagnose nach umfangreicher Organ Diagnostik reduziert, blendet die entscheidende Bedeutung der Arzt-Patienten-Beziehung aus und handelt in hohem Maße unökonomisch.

In dieser ersten Ausgabe von „der niedergelassene arzt AKTUELL“ geben namhafte Experten einen Überblick über den State of the Art bei Depression, Suizidalität und Generalisierter Angststörung. Außerdem finden Sie in diesem Heft spannende Neuheiten aus psychiatrischer und psychosomatischer Forschung. Wussten Sie beispielsweise schon, dass Männer bei psychischen Erkrankungen eine geringere Chance haben, adäquat behandelt zu werden? Vielleicht macht Ihnen dieses Heft Lust, sich (wieder) mehr mit dem Thema psychische Erkrankungen zu beschäftigen. Dann haben wir unser Ziel erreicht.

Ihr

Thomas Heim

ORIGINALIA

- 4 **Generalisierte Angststörung – eine schwer wiegende Erkrankung**
Erster Ansprechpartner ist der Hausarzt
- 8 **Depression – Diagnostik der Hausarztpraxis**
Differentialdiagnose oft nicht ganz einfach
- 11 **Depression – Therapie mit Antidepressiva**
Die richtige Auswahl ist entscheidend
- 13 **Suizidgefahr erkennen und abwenden**
Suizidalität bei Patienten mit depressiven Syndromen

BERICHTE

- 7 **Auch bei schweren Depressionen wirksam**
Noradrenerg und spezifisch serotonerg – Mirtazapin
- 15 **Sedierend und schlaffördernd**
Wirkungs- und Nebenwirkungsprofil von Nefazodon

REFERIERT

- 15 **Männer zum Kardiologen, Frauen zum Psychotherapeuten?**
Ungleichbehandlung beim Hausarzt

IMPRESSUM

WPV. WPV. GmbH
Wirtschafts-
und Praxisverlag

Redaktion:

Dr. med. Dirk Nonhoff
Dr. med. Thomas Heim

Layout und Satz:
Andrea Dotzauer

Verlagsbeilage
dna 4/2001
Auflage: 53 000

Druck:
Vereinigte Verlagsanstalten
GmbH, Düsseldorf