

## REISE UND PERSONEN

### Reisethrombose: Acetylsalicylsäure vor Langstreckenflügen?

Prophylaxe des „Economy-Class-Syndroms“  
Interview mit Dr. med. Nikolaus Frühwein

28

## IM FOKUS

### Kinderwunsch? Ein Ovulationstest hilft

Die fruchtbaren Tage sicher vorhersagen

30

### Wohlfühlprogramm in der Schwangerschaft

Spezialcremes für Brust, Bauch und Beine

30

### Die „Pille“ feiert 40. Geburtstag

Was die modernen Präparate unterscheidet

31

### Mit Pflanzenkraft gegen Frauenleiden

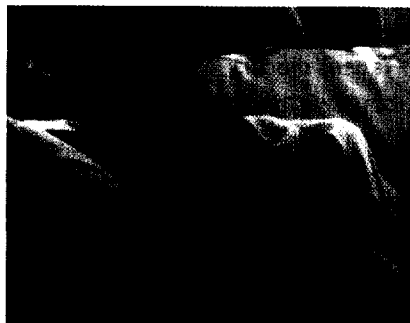
Phytotherapeutika in langer Tradition

32

### Das Ungeborene rechtzeitig schützen

Aufklärung ist dringend nötig

33



### Kinder-Entwicklung: Balanceakt von Stimuli und Veranlagung

Entwicklung im Neugeborenen- und Kleinkindalter

34

### Diarrhö bei Kindern: Häufiges Leid der Kleinen ...

Leichter Verlauf unter Saccharomyces boulardii

37

## PHARMAKA IM PROFIL

### Phytotherapeutika: Sanfte Therapie für viele Indikationen

Heilpflanzen für Kinder

38

### Johanniskraut: Qualität des Präparats entscheidet

Phytotherapie depressiver Erkrankungen

40

### Weißdorn: Das schwache Herz stärken

Die „Herzfitness“ erhöhen

42

### Die Galenik macht den Effekt

Originalpräparat oder Generikum?

43

## BERATUNG IN DER APOTHEKE

### Pertussis – neue Erkrankung der Erwachsenen

Häufig unerkannt, weil nicht daran gedacht wird

44

### Gewichtsreduktion: Den Winterspeck jetzt schmelzen lassen

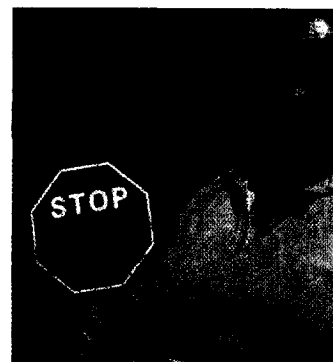
Initiative „Leichter Abnehmen“

45

### Allergien: Achtung, bekannte Flugobjekte

Die Pollensaison hat begonnen

46



### Ernährung im Alter:

#### Streng auf den Speiseplan achten

Oft bedrohliche Mangelzustände

48

### Demenz: Immer auf mehreren Schienen fahren

Moderne Behandlungskonzepte

49

## KURZ BERICHTET

### „Gütesiegel“ für Naturkosmetik

50

### „Wellness“-Tee: Gesunder Genuss

50

### Pflegen, Heilen, Leben: Tradition hat Zukunft

51

### Aromatherapie: Wohlfühl durch Pflanzenöle

51

## NEWS/IMPRESSUM

52