

Inhalt *Sommaire*

121 Editorial

124 News

- Anwenderfreundlichkeit von Gencydo® Nasenspray

Kommentar *Commentaire*

125 H. Madersbacher

Therapie der Instabilen Blase: Trospiumchlorid vs Tolterodin

Ergebnisse einer doppelblinden, placebokontrollierten Multicenterstudie

128 S. Kasper

Hypericum-Extrakt LI 160: Wirkäquivalenz im Vergleich mit synthetischen Antidepressiva

Johanniskrautextrakt mit hoher Compliance bei minimalem Rezidivrisiko

132 Stefan R. Becker

Melatonin und Baldrian

Schlafqualität sollte stärker beachtet werden

134 J. Beuth

Standardtherapie und Misteltherapie

Was heute bewiesen ist

137 M. Lüscher

Lüscher-Farb-Diagnostik

Eine neue Methode zur Objektivierung von subjektiven Beschwerden

140 M. Künzi

Gesundheitspolitik Schweiz: Rück- und Ausblick

Von *Managed Care* bis zur Spitalfinanzierung

Report *Compte rendu*

143 Stefan R. Becker

Malnutrition – Mangelernährung (Teil 1)

Bedeutung weltweit und in industrialisierten Ländern

Interview

150 Chr. Hoppe

Mehr Luft, mehr Leistung

Über Nasenatmung und Nasenpflege

Kongressbericht *Compte rendu de congrès*

153 «Medizinische Bedeutung von Johanniskraut als Antidepressivum»

Wissenschaftliches Symposium, Inselspital Bern, 15. Februar 2001

Originalien *Articles originaux*

158 R. Bitsch

Pflanzliche Phenole und ihre gesundheitliche Wirkung

Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe – wichtig für eine gesunde Ernährung

165 M. Eichholzer

Die Versorgung der Schweizer mit Vitaminen und Mineralstoffen

Schweizerischer Ernährungsbericht 1998

173 **Mitteilungen Fachgesellschaften *Communication sociétés scientifiques***

Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen

Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen

179 **Literatur *Littérature***

- Vitamin E hochdosiert bei rheumatoider Arthritis
- Fischöl (Omega-3) moduliert Entzündungsparameter und Immunsystem
- *Perna canaliculus*: erfolgreich bei Osteoarthritis und rheumatoider Arthritis

184 **Impressum *Responsables de la publication***