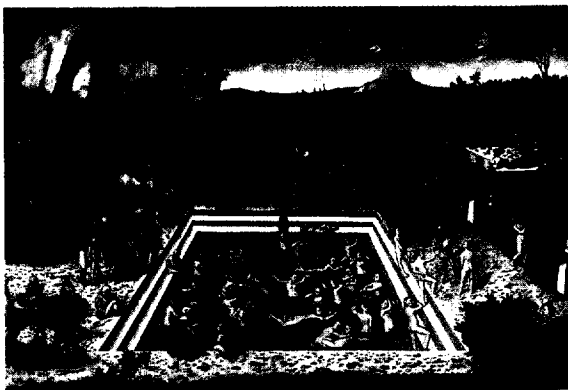


232

In Würde altern

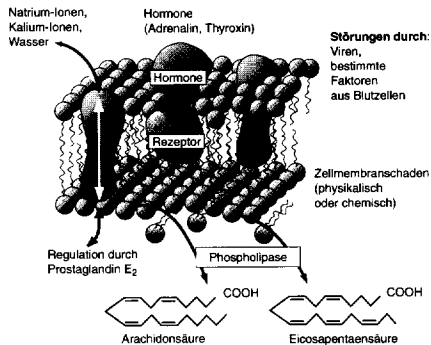
Altern ist keine Krankheit, Altern ist ein natürlicher Vorgang. Doch über das „Wie“ bzw. „Wie schnell“ streiten sich die Geister. Neue Therapiestrategien werben mit wohlklingenden Versprechungen, allen voran die sog. Anti-Aging-Medizin, die von Amerika nach Deutschland gekommen ist. Was bedeutet Anti-Aging und worin unterscheidet sich dieser neue Zweig der Medizin von den bekannten Verfahren? In dem Titelbeitrag „Anti-Aging-Medizin – alter Wein in neuen Schläuchen?“ versuchen wir Antworten auf diese Fragen zu finden.



244

Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren gehören schon zu den Klassikern in der Präventionsmedizin. Es ist seit längerem bekannt, dass durch die regelmäßige Einnahme von ungesättigten Fettsäuren der Cholesterinspiegel gesenkt und die Inzidenz von Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduziert werden kann. Das ist aber noch längst nicht alles. Über alte und neue Indikationen der Eicosapentaensäure berichtet J. Bielenberg in seiner Arbeit auf Seite 244.



Praxis

- Noni als Nahrungsergänzungsmittel verboten **227**
- Ganzheitliches Praxismanagement **228**
- Im Kleiderschrank lauert PCP **230**
- Ausdauersport gegen Fibromyalgie **230**

Originalarbeiten

TITELTHEMA

J. Meyer-Wegener: Anti-Aging-Medizin – Alter Wein in neuen Schläuchen? 232

STUDIEN

J. Bielenberg: Omega-3-Fettsäuren in Prävention und Therapie 244

M. M. Hadulla, R. Strauß:

Staphysagria in der Dynamik zwischen Erdulden und Empörung / Ent-rüstung 258

Aus dem ZÄN

Preisträger und Ehrungen auf dem 100. ZÄN-Kongress **277**