

Quercetin Seite 48

Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe – in der Laienpresse auch als sekundäre Pflanzenstoffe bezeichnet – rücken immer mehr in den Blickpunkt, wenn es um eine gesundheitsfördernde Ernährung geht. Besonders interessant scheint das Quercetin aus der Gruppe der Flavonoide zu sein. Es kommt vor allem in Zwiebeln und anderen Gemüsearten, aber auch in Preiselbeeren und schwarzen Johannisbeeren vor. Unser Beitrag stellt Quercetin auf den Prüfstand der Wissenschaft.



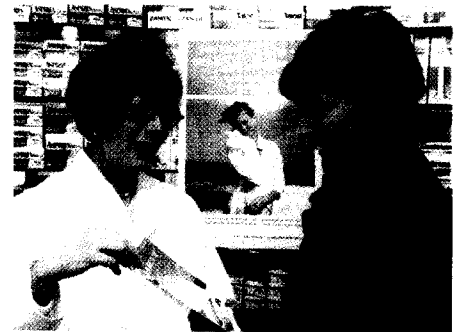
Entschlacken – wie geht das? Seite 58

Die Zeit der beliebten Frühjahrskuren ist wieder da! Doch was raten Sie Ihren Kunden? Grundsätzlich gibt es im Körper verschiedene Ansatzpunkte für eine Entschlackung bzw. Entgiftung: Atemwege, Haut, Nieren, Leber und Darm bzw. Verdauung. Lesen Sie, welche unterstützenden Hilfsmittel und Methoden Sie Ihren Kunden empfehlen können.



Jetzt geht es los mit QMS Seite 83

Heute erfahren Sie, wie ein Qualitätsmanagementsystem (QMS) in einer Apotheke eingeführt werden kann. Am Anfang steht die Bestandsaufnahme: Bei welchen Arbeiten treten häufig irgendwelche Schwierigkeiten auf? Es folgt eine Beschreibung von Arbeitsabläufen, zum Beispiel, wie die Beratung im Rahmen der Selbstmedikation auszusehen hat. Wichtig: QMS schafft keine neuen Vorschriften, sondern hilft, bestehende Regeln einzuhalten.



Der Inhalt im April

Editorial
PTA heute aktuell

Reinhild Berger

Was hilft bei Cellulite?
Der weibliche Zyklus:
Geregelt und vernetzt
Natürliche Verhütung:
Der Monitor gibt grünes Licht
Johanniskraut:
Extrakt ist nicht gleich Extrakt

Michael Schmidt

BSE und Medikamente – ein Risiko?
Typische Mängel bei Fertigarzneimitteln
Lepra – im Teufelskreis von
Ausatz und Armut
Mikrobiologische Steckbriefe:
Mycobacterium leprae
Behindert – der (im-)perfekte Mensch

Susanne Holbe – pflanzenliebende Mörderin	81
Doris Unterreitmeier, Hans-Jürgen Krauß Interaktionen: Zusammenspiel mit Folgen	40
Kennen Sie stechenden Mäusedorn?	53
Uwe Gröber Quercetin – Teil 1	48
Ursula Hauer Entschlacken – wie geht das?	58
Eva-Maria Schröder Vegetarische Ernährung bei Kindern	63
Thomas Wurm Von Genen, Prionen, BSE (Genetik Folge 10)	72
Annette Nentwig Locked-in-Syndrom	74
Klaus Feuerhelm Pharmawasser – Teil 3	76
Thomas Müller-Bohn Jetzt geht's los mit QMS	83

Peter Tibbles

What's in the news?	88
Camilla Clever	43
Buchtipps	62
Homöopathie: Hilfe, ein Gerstenkorn!	66
Kurz-Info	67, 70
Leserbrief	82
Nachgefragt	87
Fragen Sie Vera Naumann	90
BVpta-Info	91
Termine	95
Aus PTA-Schulen	97
BVA-Info	99
Firmen-Info	103
PT-Allerlei	114
Impressum	44

Pia-Supplement
in der Heftmitte

