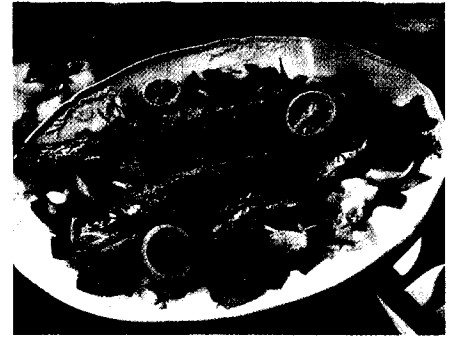


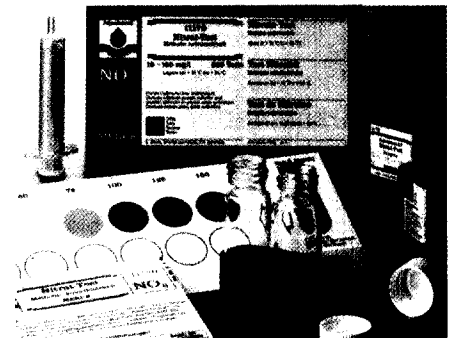
Jod und Folsäure sind ein Muss Seite 29

Hier geht es noch einmal um die Ernährung und Nahrungsergänzung in Schwangerschaft und Stillzeit. Folsäure ist nach modernen Erkenntnissen „das Schwangerschaftsvitamin“, seine Zufuhr sollte unbedingt sicher gestellt werden. Auch der Jodbedarf lässt sich meistens nicht ausreichend über die Ernährung (Seefisch, zum Teil Milchprodukte) decken. Hier können Sie Schwangere aktiv beraten – siehe auch Camilla Clever!



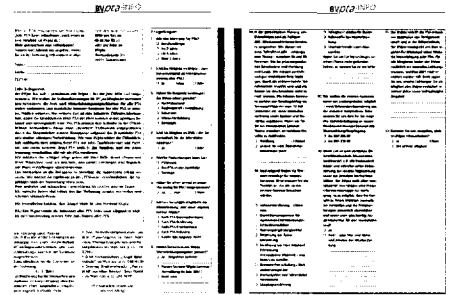
Schnell ein Test Seite 46

Gefahren aus Trinkwasser, Boden und Luft sorgen in unserer heutigen Zeit häufig für Aufregung. Besorgte Mütter fürchten um das Wasser zur Bereitung von Babynahrung, Kleingärtner um ihren Boden, Aquarienfreude um ihre kostbaren Zierfische. Die Apotheke mit ihrem chemisch-analytisch ausgebildeten Personal kann erste Informationen zu Umweltgefahren und Giftstoffen liefern. Eine Vielzahl von Schnelltests steht zur Verfügung.



Fragebogen-Aktion des BVpta Seite 83

Der BVpta hat sich für das Jahr 2001 viel vorgenommen. Der Verband will seine Leistungen ausbauen und optimieren sowie den PTA-Beruf in der Öffentlichkeit bekannter machen. Um die richtigen Wege zu gehen, ist Ihre Mithilfe erforderlich! Nehmen Sie daher teil an unserer Fragebogen-Aktion! Wer bereit ist, seinen Namen anzugeben, kann auch gewinnen: An der Spitze der wertvollen Preise stehen zwei Wlpta-Weiterbildungsseminare Ihrer Wahl!



Der Inhalt im Januar

Editorial	1
PTA heute aktuell	4
Susanne Wasielewski Fett macht fett	6
Raucherentwöhnung Aufhören mit Plan	14
Michael Schmidt Kein Ekel vor dem Egel	22
Migräne – was Experten raten	28
Arbeitsliteratur: Apothekenpraxis leicht gemacht	35
Arbeitsliteratur: Wie sag ich es meinem Kunden?	37

Minimum-Maximum-Thermometer	41
Leonhart Fuchs – ein schlauer Fuchs	63
Bianca Krause-Stephan Ich lebe mit einem Stoma	26
Eva-Maria Schröder Jod und Folsäure sind ein Muss	29
Hanns-Jürgen Krauß, Frank Dombeck Schnell ein Test	46
Thomas Wurm Krebs und Gene (Genetik Folge 7)	50
Hartwig Abraham Maßgeschneiderte Therapie als Ziel	52
Ingeborg Krenberger Reiki	57
Markus Kuhn Kommunikation in der Apotheke	60
Renate-Irina Ach Hexen- und Zaubergarten	65

Thomas Müller-Bohn Was wissen Sie über die Lagerwirtschaft?	67
Peter Tibbles What's in the news?	71
Buchtipps	12, 35, 37
Camilla Clever	45
Medientipp	56
BVpta-Info	72
Termine	86
Leserbrief	87
Aus PTA-Schulen	88
BVA-Info	91
Firmen-Info	99
PT-Allerlei	113
Impressum	86

Pia-Supplement in der Heftmitte