

## Geräte

Blutzucker- und Herzfrequenzmeßgeräte, Pens und Waagen: im Titelthema dieser Ausgabe geben wir Ihnen einen Überblick und viele Tips zu Geräten, die für Menschen mit Diabetes interessant sein können.

## Katastrophe

Eine „medizinische Katastrophe weltweiter Dimension“ nennt Prof. Dr. med. Eberhard Ritz aus Heidelberg, was sich rund um das Thema „Diabetes und Nierenerkrankungen“ abspielt. Wir stellen eine Studie zu dem Thema vor und haben Eberhard Ritz interviewt.



## Menschen

Professor Dr. med. Rüdiger Landgraf (München) ist ab Mai 2001 der neue Präsident der Ärzte-Fachgesellschaft „Deutsche Diabetes-Gesellschaft“. Er hat diesmal den Menschen-Fragebogen ausgefüllt.



## Essen

„Slow food“ – langsames Essen: Geboren wurde die Bewegung im Jahr 1986 in Italien. Der Grund dafür war die Eröffnung eines McDonald's-Restaurants an der spanischen Treppe im Herzen Roms. Das mißfiel einer Gruppe rund um einen berühmten Restaurantkritiker Italiens so sehr, daß sie Maßnahmen ergriffen für „gemächlichen Genuß“ und für die „Küchen der Welt“. Mehr dazu in „Essen & Trinken“ - und passend dazu Rezepte.

- 6 Panorama
- 23 Brennpunkt
- 88 Info-Box

## Aktuell

- 10 BSE: Bestandsaufnahme  
Wie kann man sich schützen?
- 16 Nierenerkrankungen:  
„Medizinische Katastrophe“
- 18 Umfrageergebnisse:  
Haben Sie Streß?

## Schwerpunkt

- 25 Hilfsmittel: Meßgeräte, Pens,...
- 26 Welches Gerät für wen?
- 31 Pens: vom Füller bis zur Eieruhr
- 37 Schlag auf Schlag:  
Herzfrequenzmeßgeräte
- 41 Waagen, Taschen, Tagebücher

## Gesundheitspolitik

- 46 Risikostrukturausgleich soll helfen

## Medizin

- 52 Diabetes-Kurs:  
Nierenerkrankungen vorbeugen
- 57 Insulin bei Kindern: immer individuell
- 86 Im Test: Medisense-Softsense

## Service

- 50 Sprechstunde:  
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 63 Arbeit & Soziales:  
News und Tips
- 68 Briefe  
Impressum

## Diabetes direkt

- 84 Diabetes life:  
Das Beste draus machen!
- 98 Menschen:  
Prof. Dr. Rüdiger Landgraf

## Verbände

- 72 Deutscher Diabetiker-Bund

## Essen & Trinken

- 91 Slow Food
- 94 Rezepte