

## Editorial

Orthopädagogik ..... 3

## Orthopädie international

**Osteoporotische Frakturen an der Wirbelsäule**  
Am gefährlichsten ist das erste Jahr ..... 6

### Fibromyalgie

Aktive Patienten können den Alltag  
besser bewältigen ..... 6

### Migränetherapie

Richtlinien der AAN für die Praxis ..... 9

### Chronische Polyarthrit

Je früher ein Rheumatologe  
aufgesucht wird, desto besser ..... 9

### Epicondylitis

Neue Diagnosemöglichkeit  
mit Hilfe der Laser-Doppler-Technik ..... 10

## Originalia

**Änderung der Gewebeeigenschaften  
durch Gelatineinnahme**  
Eine biomechanische in vivo-Pilotstudie ..... 12

**Chronischer Schmerz im Alter (Teil 1)**  
Schmerz ist kein Begleiter normalen  
Alters ..... 18

**Chronischer Schmerz im Alter (Teil 2)**  
Therapie nach dem Motto  
„Start slow, go slow“ ..... 23

## Best Evidence

**Schenkelhalsfrakturen**  
Bringt die operative Behandlung  
einen Vorteil? ..... 28

Bildnachweis

Christine Krebber: Titelbild und Hintergrundbild Seite 3



Computergesteuertes MCP II-Hyperextensometer  
(Artikel auf Seite 12)

## Prisma

**Unterbrechung der Frakturkaskade**  
Zuwachs an Knochenmasse selbst in  
fortgeschrittenen Osteoporosestadien ..... 31

**Radikuläre und pseudoradikuläre  
Lumbalsyndrome**  
Therapeutische Strategien bei  
Rückenschmerzen ..... 32

**Rückenschmerzen**  
Bandagen können Abhilfe schaffen ..... 32

**Goldbehandlung bei RA**  
Langfristige Besserung,  
hohe Remissionsrate ..... 34

## Ratgeber

**Buchbesprechung**  
Die Wirbelsäule ..... 37

## Serie Testverfahren

**Praxisrelevante Test (Teil 2)**  
Das Iliosakralgelenk ..... 38

## Blickpunkt Praxis

**Osteodensitometrie als Kassenleistung**  
Gute Chancen für die Patienten ..... 40

**Kurz notiert** ..... 31

**Impressum** ..... 37