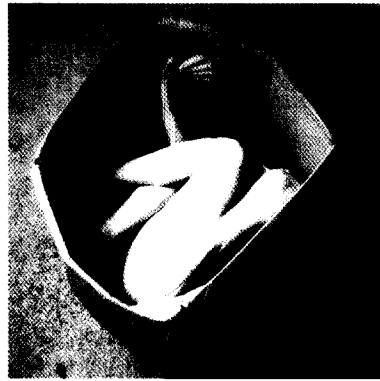


**Die Äskulapnatter** ist das Wildtier des Jahres 2000. Die einzige einheimische Kletterschlange ist in ihrem Bestand stark gefährdet. Der Äskulapstab, dem die Schlange seinen Namen verlieh, wird noch heute weltweit als Symbol der Heilkunst verwendet. **Seite 1441**

**Seit Beginn der Menschheit gibt es Depressionen**, früher als Melancholie bezeichnet. Die Häufigkeit und die Schwere mancher Verlaufsformen führen zu einer volkswirtschaftlichen Bedeutsamkeit. Jeder Arzt sollte deshalb mit der Diagnostik und den modernen Behandlungsmethoden vertraut sein. **Seite 1454**



**Eine schier unendliche Vielfalt von Erscheinungsformen** prägt das Bild einer depressiven Störung. Ein authentischer Praxisfall beleuchtet die Schwierigkeiten, die im Umgang mit depressiven Patienten in der Allgemeinarztpraxis auftreten können. **Seite 1464**



**Es weihnachtet sehr.** Nur draußen und in der Privatwohnung oder auch in Ihrer Praxis? Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und machen Sie mit bei unserer Leserumfrage. Sie gewinnen auf alle Fälle: Mit Glück einen kleinen Zuschuß zur Weihnachtsfeier, sicher aber einen Blick hinter die Kulissen Ihrer Kollegen.

**Seite 1513**

# Der Allgemeinarzt

22. Jahrgang 25. November 2000, Heft 19

## JOURNAL

### AUF EIN WORT

Jürgen Wettig  
Die Psycho-Therapeuten 1435

### MELDUNGEN

Schatztruhe Nabelschnur 1439

### JOURNAL

Das Jahr der Äskulapnatter 1441

Melancholie und Depression: Ein stechender Dorn in den Eingeweiden 1444

### LESERCLUB

Mehr Buprenorphin bringt nicht mehr Analgesie 1448

## FORTBILDUNG

### TITELTHEMA

Wolfgang Hausotter und Ulrich Bäcker  
Diagnostik und Therapie von Depressionen 1454

Reinhold Klein  
Der Depressive beim Allgemeinarzt 1464

Hartwig Mathies  
Psychische Probleme in der Diagnostik 1468

### MEIN FALL

Der Drang zu helfen 1474

### KONGRESSBERICHTE

Schlafstörungen: Alternativen zu den Benzodiazepin-Hypnotika 1477

Angst- und posttraumatische Störungen wirksam behandeln 1484

## PRAXIS

### GELBE SEITEN

Arzneimittelbudget - so geht's nicht weiter 1495

Wir Ärzte sind nur noch Marionetten 1496

„Nun impft mal schön!“ 1498

### PINWAND

Arzt sucht Arzt/Termine 1501

### SERVICE

Bücher 1502

Probier's mal mit Pistazie 1508

Das Leben nach den Sternen planen 1512

Leserumfrage: Schein oder Nichtschein? 1513

### REZEPTFREI

Tunken, eine Wissenschaft für sich 1514

Titelbild © Kirchheim

© Zefa