

Assistenzärzte im Dauereinsatz

**Stresshormone im Urin**

**Dass eine normale Tagschicht mit anschließendem Nachtdienst kein Zuckerschlecken ist, liegt auf der Hand. In Wien wurde der Stress biochemisch quantifiziert.**

Acht männliche Assistenzärzte sammelten je zweimal 24-h-Urin: einmal während eines 24-h-Dienstes im Allgemeinen Krankenhaus Wien und einmal während ihrer dienstfreien Zeit, jeweils von 8.00 bis 8.00 Uhr. Die Ergebnisse wurden mit denen von 16 gesunden, normalgewichtigen Männern in ähnlichem Alter verglichen.

Die Summe aller 20 gemessenen Steroidmetaboliten waren bei den Ärzten in der Freizeit und den Kontrollpersonen ähnlich, ebenso die Summe der vier Glukokortikoid-Hauptmetaboliten, ihr prozentualer Anteil an der Gesamtheit der gemessenen Steroidabbauprodukte und die Summe der Androgene. Dagegen waren die Werte der während des 24-h-Dienstes ausgeschiedenen Glukokorti-

koide um etwa das Doppelte und die der Androgen-Metaboliten ebenfalls signifikant erhöht. Auch stieg der relative Glukokortikoid-Anteil von 24 auf 32% an.

Aufgrund der Einzelresultate wird von einer Aktivierung der Hypophysen-Nebennieren-Achse durch stressinduzierte Stimulierung der ACTH-Produktion

ausgegangen. Welche Anteile Schlafmangel und emotionaler und körperlicher Anspannung zuzuschreiben sind, bleibt allerdings offen. (Ko)

**K** Vierhapper H et al.: *The stress of being a doctor: steroid excretion rates in internal medicine residents on and off duty. Am J Med* 109 (2000) 492-494

✘ Bestellnr. der Arbeit 010027

**Stresshormone  
Nachtdienst/  
Schlafentzug**

Organspende

**Tote kennen keine Schmerzen ...**

**Hirntote Organspender sollten vor der Explantation anästhesiert werden, fordern britische Mediziner. Schließlich könne nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden, dass der Eingriff keine Schmerzen verursache.**

Der Tod sei kein „Ereignis“, sondern ein „Vorgang“, bemerkten Intensivmediziner aus Cambridge. Und unser begrenztes Verständnis dieses Vorgangs sollte uns zurückhalten

sein lassen mit Behauptungen wie „Tote kennen keine Schmerzen“. Es sei nicht endgültig geklärt, ob die physischen Reaktionen eines Hirntoten – etwa das Ansteigen des Blutdrucks und der Herzfrequenz bei Ansetzen des Skalpells – ein Reflex oder die Folge von Schmerzempfinden sind. Ohne pharmakologische

Ruhigstellung kann man u. U. kein Organ entnehmen.

Der Anästhesist Dr. Philip Keep, Norfolk, erklärte der BBC gegenüber, er würde „erst einen Organspenderausweis tragen, wenn die Richtlinien so geändert sind, dass Organspender vor der Explantation narkotisiert werden müssen.“ Eine entsprechende Regelung würde vermutlich auch dazu beitragen, die Organspendebereitschaft in der Bevölkerung zu verbessern. (UB)

**S** Young PJ et al.: *Anaesthesia for organ donation in the brainstem dead – why bother? Anaesthesia* 55 (2000) 105-106

✘ Bestellnr. der Arbeit 010636

**Organspende  
Hirntot  
Explantation  
Anästhesie**

**Psychische Erkrankungen**

Suizid – finstere Gedanken sind unerwartet häufig	BMJ	32
Knochendichte nimmt bei Depression ab	Am J Psychiatry	32
Antidepressiva: Citalopram – günstige Pharmakokinetik auch bei Älteren	Pharmacotherapy	32

**Reisemedizin**

Infarkt im Ausland – wann darf man heim?	Am Heart J	34
Flugsicherheit: Fexofenadin auch für Piloten und Bordpersonal	Symp.	34
Alpine Blutzuckerkontrolle	Diabetes Care	34

**Rheuma**

Rheumatiker mit atlantoaxialer Instabilität: Mit HWS-Stabilisierung nicht zu lange warten	Eur Spine J	36
Markerprotein für Arthrose	Ann Rheum Dis	36
Rheumatoide Arthritis – die Destruktion lässt sich aufhalten	Arth Rheumat	36
TNF-Hemmung erweist sich als überlegen	Ann Rheum Dis	38
Wenn Zellen auf Befehl sterben	Ann Rheum Dis	38

**Schmerz**

Migräne: Triggert die Aura die Schmerzen?	Ann Neurol	39
Nasenspray wirkt gegen Schmerzen	BMJ	39
Creme reduziert Lithotripsie-Schmerz	Anesthesiology	40
Wachstumsschmerz: Algorithmus zur Differenzialdiagnose	Monatsschr Kinderheilk	40
Almotriptan optimiert Migräne-Therapie	Symp.	40
Morbus Down – Schmerzempfinden verzögert	Lancet	41
Pestwurz gegen Migräne-Attacken	Intern J Clin Pharmacol	41

**Serenologie**

Hunde als Hypoglykämie-Biomonitor	BMJ	42
Therapierefraktäre Depression	Am Darned Depress	42
Thrombolyse – Heißwasser nehmen!	BMJ	42
Vergleich Äpfel / Birnen gelungen	BMJ	42

**Stoffwechsel**

Vitamin-C-Mangel bei Erwachsenen	Eur J Clin Nutr	43
Mit Kombi-Strategie sicher abnehmen	Arch Intern Med	43
Übergewichtige mit Asthma – Abspecken hilft	BMJ	43

**Umweltmedizin**

Kinder von Atomarbeitern – mehr Fehlbildungen durch Strahlenbelastung?	Lancet	44
Mobiltelefon: Wie sicher ist der Knopf im Ohr?	Lancet	44

**MED-INFO**

**Impressum**

**Was bedeuten die Symbole?**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>B</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>Ü</b> Übersicht                         |