

Inhalt



Homöopathie - Das Individuum betrachten:

Dr. Conrad Frevert berichtet über die Einsatzmöglichkeiten der Homöopathie unter der Geburt. Als Mitbegründer des Altonaer Arbeitskreises für Homöopathie (AHA!) weiß der Autor, wieviel Erfahrung es benötigt, den Zustand der Gebärenden zu erkennen und das richtige Mittel zu finden.



Auf der Suche nach dem Mutterglück:

Ingrid Hilgers erzählt über eine Mutter, die nach der Geburt ihres ersten Kindes unter einer Wochenbettdepression gelitten hat. Sie schildert die Verzweiflung der Betroffenen und ihre Suche nach einem neuen Lebensinn in der Rolle als Mutter.



Schwangerenvorsorge: Frauke Lippens klärt in Teil 2 ihrer Serie über die Schwangerenvorsorge über Sinn und Zweck der Vorsorgeuntersuchungen auf. Sie berichtet über Fälle aus ihrer Praxis, wo Zuhören und Beratung eine große Rolle spielen.



Die Transparenzen der Angelika Schild-Oehms

Birgit Heimbach berichtet über eine junge Künstlerin, die ihr eigenes kurzes Leben in der Kunstform der Transparenz nachzeichnete. Sie thematisierte ihre Visionen von Glück, Schönheit und Erfüllung, ihre Ängste vor Scheitern, Verlust und Tod.

Bildnachweis: Markus Heimbach, Ingrid Hilgers, Kerstin Schmidt, Angelika Schild-Oehms „Frau mit Ei (1984)“

■ AKTUELL	4
■ NATURHEILKUNDE	
Gleiches mit Gleichem behandeln	6
<i>Wolfgang Hackmann berichtet über das Wesen der Homöopathie</i>	
Homöopathie - Das Individuum betrachten	9
<i>Dr. Conrad Frevert berichtet aus seinem Arbeitskreis für Homöopathie (AHA!)</i>	
Heilpflanzen - Verantwortung und Chance	12
<i>Ursel Bühring erläutert die Einsatzmöglichkeiten von Heilpflanzen</i>	
Weniger ist manchmal mehr	14
<i>Anna Rockel-Loenhoff nimmt „sanfte Therapien“ kritisch unter die Lupe</i>	
■ WOCHENBETT	
„Es war Winter in meiner Seele“	17
<i>Dr. Luc Turmes beschreibt die vielfältigen Formen des „Baby-Blues“</i>	
Auf der Suche nach dem Mutterglück	20
<i>Ingrid Hilgers erzählt über den Fall einer Wochenbettdepression</i>	
■ Aus den Ländern	21
■ Vor Ort: regelmäßige Hebammentreffen	22
■ Fortbildungskalender	23
■ Fortbildungen	27
■ Hebammenliteraturdienst	29
■ Stellenmarkt	33
■ Verschiedenes	41
■ 1. LEBENSJAHR	
Stillen - um jeden Preis?	43
<i>Ute Höfer plädiert für mehr Toleranz</i>	
Alternativen zum Stillen	45
<i>Margret Landig klärt über Alternativen zum Stillen auf</i>	
■ BERUF & PRAXIS	
Schwangerenvorsorge Teil 2	48
<i>Frauke Lippens berichtet über Untersuchungen in der Schwangerschaft</i>	
Burnout - Ausmaß und Auswege Teil 2	52
<i>Tania Lincoln und Julia Rammelsberg über Stress bei Hebammen</i>	
■ KULTUR	
Die Transparenzen der Angelika Schild-Oehms ..	55
<i>Birgit Heimbach berichtet über Weg und Schaffen der Angelika Schild-Oehms</i>	
■ Bücher	58
■ Briefe	60