



## INHALT

## LEITTHEMA

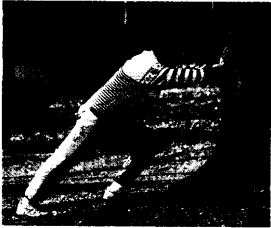


**Hausarzt und  
Naturheilkunde**  
– die Chronik einer  
Beziehung

Ein Bericht von  
Dr. med. Diethard Sturm

4

## PRAXISALLTAG



**Physiotherapeutische Maß-  
nahmen** zur Verbesserung  
der Grundfunktionen 12

**Das Schulter-Arm- oder  
Mouse-click-Syndrom** 15



**Angemessene  
Entspannungsverfahren  
für Kinder** 16

**Die Infiltrationstherapie  
bei rheumatischer Arthritis  
mit O2/O3** 26

## WISSENSWERTES



**Wildgemüse** – Spaziergänge  
durch den „Frischmarkt“ der  
Natur 29

**Buchtip** 35

**Stebners Pinnwand** 38

**Internationaler  
Schrothbund e.V.:**  
Wein in der Schroth-Kur  
fördert die Gesundheit 41

Infos aus der Industrie 42

Marktplatz 24

Vorschau/Impressum 45



**Südafrika:**  
Traumland am  
Kap der guten  
Hoffnung 46

Titelbild: Folco Brümmer

Das Heilpraxis Magazin im Internet: [www.pacs-online.com/heilpraxis-magazin](http://www.pacs-online.com/heilpraxis-magazin)

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Quvital®

10

Quvital® mit  
3-fach Fo  
zusam  
zu