

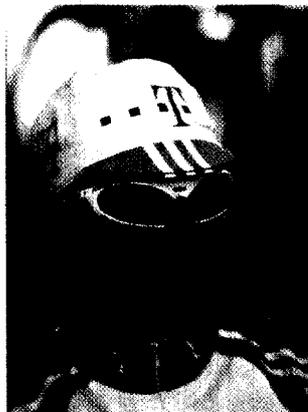


## Schulung

„Es gilt, die Betroffenen selbst rechtzeitig über Schulungsmöglichkeiten zu unterrichten. Der Diabetiker-Bund könnte mit den Diabetologen gemeinsam hierzu noch viel mehr leisten“, so Dr. Viktor Jörgens. Im Titelthema dieser Ausgabe geht es um Schulung für Menschen mit Diabetes: Welche Rolle spielt sie für Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes? Was wurde bisher in Deutschland erreicht?

## Telefonzentrale

„Kirchheim-Call-Center Diabetes“: Haben Sie schon angerufen im Diabetes-Telefonzentrum des Kirchheim-Verlages? Seit rund einem halben Jahr erhalten Interessierte dort Adressen von Diabetesärzten, Kliniken oder Fußambulanzen. Natürlich beantworten wir auch medizinische Fragen oder Fragen zum Schwerbehindertenausweis. Lesen Sie den Bericht zum Call-Center.



## Ullrich

Olympiasieger, Tour-de-France-Sieger, Superstar der deutschen Radrennszene: Jan Ullrich vom Team Telekom hat den „Menschen“-Fragebogen ausgefüllt.

## Rezepte

Ungarisches Krautgulasch, Avocado-Creme, Fenchelsalat „Milano“: diesmal gibt es in „Essen & Trinken“ Rezepte, die nahezu cholesterinfrei sind. Und im Textteil finden Sie viele Tips für eine cholesterinarme Ernährung.



## Inhalt

- 6 Panorama
- 17 Brennpunkt
- 70 Info-Box

### Aktuell

- 7 DDG: Stellungnahme zu Insulin und Insulinanalog
- 10 Kirchheim-Call-Center: viel los!

### Schwerpunkt

- 16 Schulung 2001
- 17 Typ 1: Es gibt genügend Zentren!
- 21 Typ 2: Erfolg durch gute Programme
- 25 Hypertonieschulung: unverzichtbar
- 26 Schulung im Jahr 1934

### Gesundheitspolitik

- 28 Besseres Diabetesmanagement hilft allen
- 30 Der Kommentar

### Medizin

- 32 Diabetes-Kurs: Für Ihre Beweglichkeit
- 37 Unterzuckerung: Risiken verkleinern
- 42 Neue Serie: Kinder und Diabetes
- 68 Im Test: One Touch Ultra

### Service

- 48 Arbeit & Soziales: Häufige Fragen am Telefon
- 75 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 91 Impressum

### Diabetes direkt

- 90 Menschen: Jan Ullrich
- 78 Diabetes life: Optimistisch nach vorne

### Verbände

- 54 Deutscher Diabetiker-Bund
- 64 Deutsche Diabetes-Union: Neuer IDF-Präsident

### Essen & Trinken

- 83 Cholesterin
- 87 Rezepte

