

# 4/2001

**Schnelle Hautalterung** ..... 26

Dr. med. Herbert Flaskamp

## Aus der ärztlichen Praxis

**Rückenleiden: Neuraltherapie half wieder auf die Beine** ... 31

Dr. med. Reza Schirmohammadi

## BEWUSST ERNÄHREN

Boom der Bio-Supermärkte

**Mit Klopapier und Pizza raus aus der Nische** ..... 32

Dr. rer. nat. Wiebke Rögner-Schwarz

Umdenken in Zeiten von BSE

**Känguruh und Strauß sind keine Alternative** ..... 35

Dr. med. Rainer Matejka

Alternative Ernährungsformen, Teil II

**Die Lust am Verzicht** ..... 38

Dipl. oec. troph. Markus Keller

Prof. Dr. Claus Leitzmann

Mikrowellenherde

**Mit Abstand am besten zu genießen** ..... 44

Dipl. oec. troph. Gesa Maschkowski

Sellerie

**Das Multitalent** ..... 42

Josef Fehrenbach, Küchenmeister

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial** ..... 3

**Leserforum** ..... 6

**Für Sie notiert** ..... 41

**Standpunkt** ..... 54

**Impressum** ..... 55

**Vorschau** ..... 55

Zum Titelbild „Buntes Thyroxin“: Das wichtigste Hormon der Schilddrüse, Thyroxin, reguliert weitgehend den Stoffwechsel unseres Körpers, ist maßgebend an den Wachstumsprozessen beteiligt und verfügt über das lebensnotwendige Spurenelement Jod. Das Bild zeigt Thyroxin-Kristalle in polarisiertem Licht unter dem Mikroskop. Rechts die typische V-förmige Gestalt der Schilddrüse, wie man sie auf einem Farbszintigramm zur Diagnose von eventuellen Erkrankungen beobachten kann.



Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27-30

Die

## Ärztegesellschaft für Angewandte Sauerstoff-Therapie e. V.,

als gemeinnützig anerkannt, hat als eine ihrer wichtigsten Aufgaben den

### Patientenschutz.

Sie unterstützt und informiert daher auch die Leser der Zeitschrift **Naturarzt**, wenn sie sich für die Durchführung einer Sauerstoff-Inhalations-Therapie oder -Kur interessieren.

Grundsätzlich dürfen Therapien in Deutschland vernünftigerweise nur von Ärzten und Heilpraktikern durchgeführt werden.

Wir weisen Ihnen daher im Bedarfsfall entsprechende Behandlungsmöglichkeiten nach.

Falls Ihnen die Anschaffung eines eigenen Gerätes empfohlen worden ist, kommt es für die Wirksamkeit der Sauerstoff-Inhalation entscheidend auf Reinheit und Konzentration des bereitgestellten Sauerstoffes an.

Die Ärztegesellschaft ist industrieunabhängig und informiert Sie auch über die Angebote ausgewählter Vertrauenspartner, deren Geräte die Leistungsfähigkeit erfüllen und von der Ärztegesellschaft empfohlen werden können.

Bevor Sie sich entscheiden, fragen Sie uns: Für Versand- und Portokosten legen Sie DM 5,- in Briefmarken bei.

Ärztegesellschaft  
für Angewandte  
Sauerstoff-Therapie e. V.  
Ring 10  
21073 Hamburg