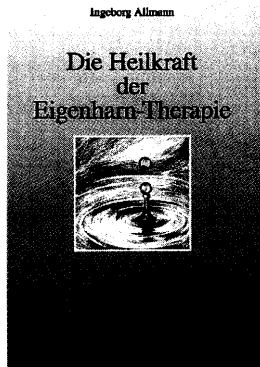


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service **Feldbergstraße 2**
Der Naturarzt **61462 Königstein/Ts.**
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Neurodermitis bei Erwachsenen

Mit Kleopatra und Kneipp gegen Juckreiz 8
Dr. med. Robert Bachmann, Dr. med. Susanne Kovalik, Brigitte Söllner

Haarausfall

Wachsende Lichtblicke – eine haarige Sache 11
Dr. med. Daniela Greiner

DIAGNOSE

Wirbelsäulenerkrankungen bei Kindern

Das Kreuz mit dem Kreuz 17
Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka, Dagmar Loy

GESUND LEBEN

Anamnese – Erstgespräch mit Tücken

Wo tut's uns denn weh? 14
Dr. med. Rainer Holzrüter

Lachen

Zeigen Sie öfter mal die Zähne 21
Helge Groß

Bewusstsein

Gegen den Strom schwimmen 37
Hildegard Willms-Beyärd

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Akupunktur gegen Drehschwindel 24
Renate Will

Tip des Monats

Butter-Salz-Verband bei Prellungen 24
Karl Kühn

Naturheilärztlicher Rat

Akute Pankreatitis 25
Dr. med. Helga Löhnitz

Fotos: Matejka (S. 3, 36), Mauritius (S. 8), Mauritius-Fichtl (S. 9), Bachmann (S. 10), Mauritius Stock Image (S. 11), Mauritius-Phototake (S. 12), Greiner (S. 13), zefa-SIS (S. 14), Mauritius-Phototake (S. 17), Zippel, H.: Orthopädie systematisch, Uni-Med-Verlag (S. 18, 20), Raschka (S. 20), Mauritius-age (S. 21), Groß (S. 23), Holzrüter (S. 24, 54), Löhnitz (S. 25), Flaskamp (S. 26), zefa-Benelux (S. 32), Stockfood (S. 33, 44), Mauritius (S. 35), Roland Krieg (S. 42, 43), Maschkowski (S. 46)