

1-5
ZB MED

**informationsdienst
ernährung ■ forschung ■ gesundheit**

efg



**11. Jahrgang
Nr. 1 - März 2001**

Seite 2: Deutsche werden immer dicker

**Eisenbedarf lässt sich mit pflanzlichen
Lebensmitteln decken**

**Seite 4: Kaffee hat keinen Einfluss auf Herz-
Kreislaufkrankungen**

**Nach den Wechseljahren: Speisesalz
sparsam verwenden**

**Seite 5 Beta-Carotin möglichst nicht in isolierter
Form aufnehmen**

**Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet
unter www.dgk.de**

**Herausgeber:
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e.V.**

**Redaktion:
Dr. oec. troph. Karin Uphoff
- verantwortlich -**

**Dipl. oec. troph. Alexandra Renkawitz
Dipl. oec. troph. Sabine Schmid**

Abdruck honorarfrei

**Beleg erbeten an:
Deutsches Grünes Kreuz
■ im Kilian
Redaktion **efg**
Schuhmarkt 4
35037 Marburg**

**Telefon (0 64 21) 2 93-0
Telefax (0 64 21) 2 29 10**

**Eigendruck
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ
Förderergesellschaft mbH
35037 Marburg**

z.B.
1246
ZB MED