

Ernährung im Alter



Alt werden – wer möchte das nicht? Als Bedingung für ein langes Leben nennen die meisten Menschen jedoch den Erhalt körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, ihre Ernährung den körperlichen Veränderungen anzupassen, um sich ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten. Angesichts der Tatsache, dass im Jahr 2030 über ein Drittel der Bevölkerung älter als 60 Jahre sein wird, beschäftigen sich gesundheitsförderliche Fragestellungen zunehmend mit alten Menschen. Mit dem Thema „Essen und Trinken“, das zu einem wichtigen Thema in der ärztlichen Praxis geworden ist, startet das *Rheinische Ärzteblatt* in dieser Ausgabe eine Reihe zum Thema „Gesundheit und Gesunderhaltung im Alter“. **Seite 11**

Qualitätssicherung im Transfusionswesen

Am 7. Juli 2000 traten die „Richtlinien zur Gewinnung von Blut und Blutbestandteilen und zur Anwendung von Blutprodukten (Hämotherapie)“ der Bundesärztekammer gemäß §§ 12 und 14 des Transfusionsgesetzes (TFG) vom 7. Juli 1998 in Kraft. Diese Richtlinien schreiben die Einrichtung eines Qualitätssicherungssystems für alle Einrichtungen der stationären und ambulanten Versorgung vor, die Blutprodukte anwenden. Über die Regelungen im Einzelnen informiert unser Beitrag ab **Seite 16**

CJK und BSE: Ein Protein spielt verrückt

Ein Protein macht Politik. Fehlgefaltete Eiweiße, die Prionen, spielen die Schlüsselrolle im BSE-Skandal. Diese Erreger können nach heutigem Wissensstand die neue Variante der Creutzfeld-Jakob-Krankheit auslösen. Die Furcht der deutschen Bevölkerung vor einer Verbreitung dieser Krankheit über verseuchte Nahrungsmittel kostete mehrere Minister das Amt. Nun sollen neue Politiker das Vertrauen der Bürger wiederherstellen und das Infektionsrisiko begrenzen. Von diesem Ziel sind sie derzeit aber noch weit entfernt. Seit am 24. November 2000 der erste deutsche BSE-Fall bekannt wurde, sind die Menschen hierzulande tief verunsichert. Die BSE-Krise stellt auch die Ärztinnen und Ärzte – zum Beispiel hinsichtlich der Hygiene – vor neue Herausforderungen. **Seite 19**

Meinung

Flexibel und praxistauglich
von *Leonhard Hansen* **3**

Nachrichten in Kürze **4,6-8**

Sicherer verordnen (Folge 107) **9**

Thema

Ernährung im Alter – Start der neuen RhÄ-Rreihe zum Thema „Gesundheit und Gesunderhaltung im Alter“
von *Andrea Icks und Sabine Schindler-Marlow* **11**

Gesundheits- und Sozialpolitik

Marburger Bund verlangt modifizierten Schichtdienst
von *Horst Schumacher* **13**

Praxis

Großes Interesse an Prophylaxe von Behandlungsfehlern
von *Horst Schumacher* **14**

Sozialgerichte sind zuständig bei Streitigkeiten im Rahmen von Paragraph 121a SGB V
von *Christina Hirthammer* **14**

Qualitätssicherung im Transfusionswesen
von *Gerd Nawrot* **16**

Forum

CJK und BSE – Ein Protein spielt verrückt
von *Edda Grabar* **19**

Mediziner im 1. Semester Jura – Fortbildung zur Novelle des PsychKG in Köln
von *Jürgen Brenn* **21**

Interview

Für mehr Transparenz und Chancengleichheit Anlässlich des Internationalen Frauentages sprach *Karola Janke-Hoppe* mit PD Dr. *Vera John-Mikolajewski* **23**

Wissenschaft und Fortbildung

Zur Diagnostik von Lungenembolien
von *Herbert Weltrich und Herwarth Lent* **25**

Fortbildungsveranstaltungen der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung **28**

Tagungen und Kurse **42**

RhÄ Regional **57**

Kulturspiegel

Für den Maler fein gemacht – Ausstellung „Hübsche Kinder“ in Antwerpen
von *Michael Vaupel* **63**

Einmal muss aber Schluss sein! – Kölner Schlosserei zeigt ein Stück über Antisemitismus, Fremdenhass und Österreich
von *Jürgen Brenn* **64**

Ämtliche Bekanntmachungen **65**

u. a.: Suchtmedizinische Grundversorgung als neue Fachkunde in die Weiterbildungsordnung eingeführt
Ausschreibungen von Vertragsarztsitzen

Impressum **77**

Titelbild: Don Klumpp/The Image Bank