

SCHWERPUNKTTHEMA :

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- 5** **Gesundheitsförderung – was heisst das eigentlich?**
 Volker Schulte
 Gesundheitsförderung ist ein relativ neuer Public-Health-Ansatz. Im Artikel wird beschrieben, worum es dabei geht und was es braucht, damit sich dieser Ansatz wirksam umsetzen und nachhaltig durchsetzen lässt.
- 7** **Gesundheitsförderung und Prävention von Diabetes mellitus**
 Kathrin Reinli, Gaudenz Bachmann und Ursula Zybach sowie Fritz Zaugg, Ute Hopp, Stefan Brändlin, Monika Düsel und Andy Huwylar
 Die Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogramme (AGPK) der Krankenversicherer hat zusammen mit der Schweizerischen Stiftung für Gesundheitsförderung das Programm «Gesundheitsförderung und Prävention von Diabetes» initiiert. In diesem Beitrag werden die Ziele erläutert.
- 11** **Gesundheitsförderung durch Bewegung – ein Erfolgsrezept**
 Brian Martin
 Die meisten Schweizerinnen und Schweizer finden Bewegung wichtig. Dennoch breitet sich die Epidemie des Sitzens immer noch aus. Verschiedene Bewegungsförderungsaktivitäten wollen diesem Trend entgegenwirken.
- 14** **Lernen, dass man auch Nein sagen darf**
 Interview mit Annemarie Stalder, «Allez Hop!»-Walkingleiterin
 Der Erfolg der Bewegungsförderungskampagne «Allez Hop!» steht mit den Kursleiterinnen und -leitern, die in ihrer Region Kurse anbieten. Eine «Allez Hop!»-Walkingleiterin berichtet über ihre Erfahrungen.
- 17** **Gesundheitsförderungsprojekte für Jugendliche – Anforderungen aus wissenschaftlicher Sicht**
 Petra Kolip
 Aus der Jugendgesundheitsforschung weiss man, welche Ressourcen für die gesunde Entwicklung Jugendlicher bedeutsam sind. Einige davon eignen sich als Ansatzpunkte für Gesundheitsförderungsprojekte.
- 20** **Gesundheitsförderung im Internet: Das Projekt «CIAO»**
 Sonja Rihs
 Das Gesundheitsförderungsprojekt «CIAO» nutzt das Internet, um Jugendliche anzusprechen.
- 21** **Du findsch din Wäg**
 Maria Messerli
 Das Projekt «Du findsch din Wäg» wird in Berufsschulen, in Werkjahr- oder Berufsvorbereitungsklassen und in Lehrbetrieben angeboten.
- 25** **Gesundheitsförderung in der täglichen Praxis – Gedanken eines Hausarztes und einer Gesundheitsschwester zur Realität von heute und zu den Möglichkeiten, sie zu verändern**
 Walter Oswald, Heidi Schmocker
 Der Alltag von Hausarzt und Pflege bewegt sich vor allem im kurativen Bereich. Das kann sich ändern.
- 28** **Gesundheitsförderung im Alter: das Projekt SO!PRA**
 Andreas Stuck, Stephan Born
 Das Projekt SO!PRA hat zum Ziel, eine für die breitere praktische Umsetzung geeignete Form der Gesundheitsförderung im Alter zu entwickeln und zu evaluieren.
- 32** **Finanzierung der Gesundheitsförderung auf dem Prüfstand**
 Willy Oggier
 Investitionen in gesundheitsfördernde Massnahmen können sich bezahlt machen. Ob die Beteiligten das so sehen, hängt unter anderem von der Form der Finanzierung ab. Der Autor nimmt das schweizerische Finanzierungsmodell kritisch unter die Lupe.