



Montezumas Rache keine Chance
Prophylaxe und Therapie
der Reisediarrhoe 28

IM FOKUS



Kopfläuse – eine lästige Plage
Konsequente Behandlung muss
sein 30

Gefahr aus dem Unterholz
Im März beginnt die „Zecken-
Saison“ 32

PHARMAKA IM PROFIL

Kombispray für kleine Schnupfnasen
Bei akuter Rhinitis abschwellen und schützen 34

Gefährlich schlaflos 35

Wirkstoffe mit viel Potential
Gute Beratung vermindert die Kortison-Angst 36

Selbstmedikation bei saurem Magen
Symptome richtig einordnen 38

**Antibiotikum – ja,
Einnahme – nein ?**
Probleme mit der Compliance 39

BERATUNG IN DER APOTHEKE

**Restless-Legs: Wenn die Beine nachts
den Schlaf rauben ...**
Symptome, Diagnostik und Therapie 40

**Adipositas: Lust auf Abnehmen
ohne Frust?**
Moderne Strategien der
Gewichtsreduktion 43

**Haarverlust: Der kosmetischen
Katastrophe vorbeugen**
Haarausfall lässt sich stoppen 44

**Diabetes mellitus:
Das Problem an der Wurzel packen**
Was leisten Insulinsensitizer? 45

**Schilddrüsenerkrankungen:
Jodversorgung gezielt sicherstellen**
Prophylaxe ist die wichtigste Therapie 46

KURZ BERICHTET

**Kava-Kava:
Leben ohne Angst** 48

**Arnika:
Die Pflanze des Jahres** 48

**Johanniskraut:
Geprüfte Wirksamkeit** 49

**Baldrian:
Bewährt auch für
schlafgestörte Kinder** 49

NEWS 50

IMPRESSUM 50