

Editorial

Mystik in der Orthopädie 3

Orthopädie international

Coxarthrose

Welche Rolle spielt die Genetik? 5

Rheumatoide Arthritis

Rauchen verschlimmert den Krankheitsverlauf 6

Nackenschmerzen

Druck auf Triggerpunkte mildert die Beschwerden 6

Fraktur-Management

Handchirurgie im Wandel 8

Osteoporose

Ein aktiver Lebensstil schützt 8

Altersarthritis

Frauen kommen schlechter weg 9

Osteoporose beim Mann

Alendronat schützt vor Wirbelfrakturen 10

Karpaltunnelsyndrom

Tendovaginitis stenosans ist häufiger Begleiter 10

Hüftfrakturen im Alter

Gut gepolstert fällt sich's leichter 13

Totalendoprothese des Hüftgelenks

Ist der Eingriff immer berechtigt? 13

Veränderungen an der Halswirbelsäule

Eine häufige Komplikation bei RA 14

Osteoporose/Arthrose

Gelatine hilft Knochen und Gelenke heilen .. 14

Best Evidence

Postmenopausale Hormonersatztherapie

Wird das Risiko für Thromboembolien erhöht? 15

Bildnachweis

Christine Krebber: Titelbild und Hintergrundbild Seite 3

Originalia/ Wirbelsäulenbewegungsmaße

Problematik manual-diagnostischer Befunde
Reliabilität klinischer Wirbelsäulenbewegungsmaße bei Probanden 16

Originalia/Restless-Legs-Syndrom

Gute Behandlungschancen
Das Restless-Legs-Syndrom 22

Interview

Orthesen und Mieder
Bewährte Hilfsmittel bei Rückenerkrankungen 26

Blickpunkt Praxis

Gemeinsam ist besser als einsam
Wie Orthopäden den Gewinn optimieren ... 30

Serie Testverfahren

Praxisrelevante Test (Teil 1)
Epikondylopathie-Tests 32

Prisma

Opioide bei Bewegungsschmerzen
Chronische Schmerzen als Krankheit anerkennen 35

Sichere antiphlogistische Therapie
Coxibe schützen die Mukosa 41

Therapie rheumatischer Erkrankungen
Gezielter Angriff mit Cytokinhemmern 42

Therapie der primären Gonarthrose
Glucosaminsulfat verlangsamt die Progression der Erkrankung 42

Knorpel aus der Zellfabrik
In vitro-gezüchteter Knorpel steht kurz vor klinischem Einsatz 43

Umfassende Schmerzlinderung
Rheuma-Therapie mit bewährten Rezepten 44

Inter@ktiv 25

Kongress-Information 36

Impressum 44