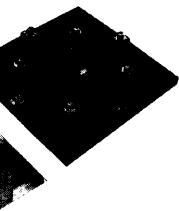


fen  
ohn-  
schaffen.

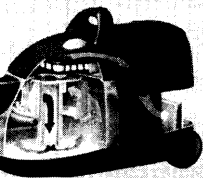
schäftlichen System  
Energien von Erde,  
Erleben Sie selbst,  
reicht.



**VEDASAN**

sauger  
ker-Nachfilter

Wasserbad und bin-  
nprinzip.



einigen, nicht was-  
99% heraus und  
nen – ein Plus ge-  
saugern.

Polster und Bett-  
von Milben.

Wasserbad!

Patienten und  
Bathilfe.

Parasiten Fasciolopsis  
Konstruktion von Skalar-  
handlung von Borellien  
ren- & Leberreinigung  
te baubiologische und  
bei VEDASAN.

**VEDASAN . . .**

ein  
de

## INHALT

# NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 3/März 2001, 78. Jahrgang

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>46</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	Mehr als nur Gemüse. Von der Heilkraft unserer heimischen Gemüse	
Telefonieren mit Handys streßt den Hörnerv stark · Kühler Kopf nach Schlaganfall · Allergiker leiden unter Lärm · Zwei Millionen Kinder sind zu dick · Broschüre über Brustkrebs · Alte Menschen brauchen Salz · Algen aus der Altmark · Mitfahren im Internet · Schmuddelkinder leben gesünder · Hautkrebs: Risiko im Sonnenstudio · Altpapier besser als sein Ruf · Streß durch E-mail · Da strahlt der ICE		<b>TIPS</b>	<b>52</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Frühjahrskur mit frischen Pflanzen- säften · Kefir vertreibt Müdigkeit · Fehlgeburt vermeiden durch Lieb- stöckelwurz	
Zwischen Himmel und Erde		<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>12</b>	Zu niedrige Blutfettwerte · Richtigstellung: Sauerstoffwasser	
Darmreinigungskuren im Überblick		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>MENSCH UND NATUR</b>	<b>22</b>	Einzigartiges Manuskript von Hahne- mann erworben · Arbeitsamt unter- stützt Einstieg in eine gesunde Branche · Erste Ersatzmethode für Tierversuche anerkannt	
Wasserbelebung nach Grander: Das Geheimnis des belebten Wassers		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>GANZHEITLICH LEBEN</b>	<b>30</b>	<b>NACHRICHTEN HOMÖOPATHISCHER VEREINE</b>	<b>60</b>
Mittel der Natur gegen die schleichende Unlust		<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>61</b>
<b>WISSENSWERTES</b>	<b>38</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>62</b>
Klostermedizin – Das Erbe der Mönchsärzte		<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
<b>GANZHEITLICH HEILEN</b>	<b>43</b>	<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
Die Säulen der Gesundheit		<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
		Windkraft statt Tschernobyl · P.S.	



Titelbild: Eselsdistel (*Onopordum acanthium* L.).  
Familie: Asteraceae (Compositae). Diese Pflanze, die  
in ganz Europa und in Rußland verbreitet und bei uns  
an Wegrändern und auf Ödland zu finden ist, ist ein  
altes Volksmittel bei Husten, Gallebeschwerden und  
schlecht heilenden Wunden. Ihre Wirkstoffe sind u. a.  
Alkaloide, Aesculin, Flavonylglykoside, Gerbstoffe und  
Bitterstoffe. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze  
wurde uns freundlicherweise von der MAD AUS AG,  
Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung  
gestellt).