

3/2001

Tip des Monats

Nahrungsmittel kinesiologisch testen 35
Gabriele Fritzsche

Naturheil rztlicher Rat

Multiple Sklerose 36
Dr. med. Herbert Flaskamp

Hautveränderungen durch Medikament 37
Dr. med. Helga Löhnitz

BEWUSST ERNÄHREN

Aromastoffe in Lebensmitteln
Wichtige Verbindungen – intensiver Geschmack 38
Dipl. oec. troph. Gunther Weiss

Alternative Ernährungsformen
Die Lust am Verzicht 41
Dipl. oec. troph. Markus Keller
Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann

Pasta hausgemacht
Frisch genudelt 46
Josef Fehrenbach, Küchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Stichwortverzeichnis 2000 27
Für Sie notiert 48
Standpunkt 58
Impressum 59
Vorschau 59

Zum Titelbild „Mars“:
Die meisten Regungen und Funktionen unseres Körpers sind ohne das endokrine System und seine hormonelle Wirkung völlig undenkbar. Das Bild zeigt in rot die anatomische Lage der wichtigsten endokrinen Organe eines Mannes: Im Kopf die Epiphyse und die Hypophyse, im Hals die Schilddrüse mit den Nebenschilddrüsen, im Körper die Nebennieren, die Bauchspeicheldrüse und die Hoden mit den Nebenhoden.

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30

Fettverdauung und mehr...

Die Artischocke hilft

Diese beliebte Heilpflanze gibt es als florabio naturreinen Heilpflanzensaft. Der Preßsaft hilft bei der Regeneration der Leber, der Entwässerung des Organismus, der Anregung der Galle und beeinflusst den Stoffwechsel positiv. Damit werden Völlegefühl und Blähungen vermieden – selbst nach üppigen und schweren Mahlzeiten.

Den Alkoholabbau in der Leber fördern!

Artischocken fördern offenbar nicht nur den Fettabbau, sondern auch die Leberregeneration nach übermäßigem Alkoholgenuß. Die Wirkung der frischen Artischocke aktiviert die Arbeit von Leber und Galle.

Natürliche Hilfe bei Verdauungsbeschwerden florabio Artischocke –

naturreiner Heilpflanzensaft – mit den natürlichen Wirk- und Bitterstoffen regt den Stoffwechsel der Leber an und hilft bei Verdauungsbeschwerden. Immer mehr Menschen vertrauen auf die Heilkraft der Natur. Frisch gepreßte florabio Heilpflanzensäfte spielen dabei eine ganz besondere Rolle: für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität.



3 Flaschen à 160 ml.

PZN 7617778

Exklusiv aus der Apotheke.

florabio naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke: Zur Unterstützung der Verdauung bei Völlegefühl, zur Anregung des Gallenflusses. Traditionell angewendet zur Unterstützung der Organfunktion. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.