

# Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



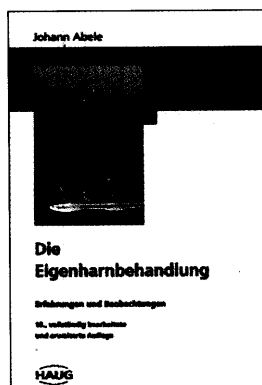
Ingeborg Allmann

## Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

**DM 24,80**



Johann Abele

## Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

**DM 39,80**

**Bücher-Service** Feldbergstraße 2  
**Der Naturarzt** 61462 Königstein/Ts.  
Fax (0 61 74) 92 63-29

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

- Heuschnupfen  
**Mit Urin den Schnupfen stoppen** ..... 8  
Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen
- Neurodermitis bei Kindern  
**Oh, gesunde Kost und Verständnis stärken Haut und Selbstvertrauen** ..... 11  
Dr. med. Robert M. Bachmann
- Neurodermitis und Ayurveda  
**Kräuter und Öle mildern den Juckreiz** ..... 14  
Dr. med. Ernst Schrott
- Kontaktallergie  
**Konfrontation auf der Haut** ..... 17  
Dr. rer. nat. Edgar Paulke

## DIAGNOSE

- Herzrasen  
**Abgebremst mit Dauerlauf und Weißdorn** ..... 25  
Dr. med. Rainer Matejka

## GESUND LEBEN

- Haut und Psyche  
**Die aufgekratzte Seele** ..... 22  
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer
- Bewusstsein**  
**Die Kraft zum Leben finden** ..... 21  
Astrid Meyer

## GANZHEITLICH HEILEN

- Was mir geholfen hat**  
**Fastenkur setzte Heilung in Gang** ..... 35  
Gabriele Fritzsche

Fotos: Matejka (S. 3), Mauritius-SST (S. 8), von Rosen (S. 10), Allgäu-Clinic Hindelang (S. 11), Bachmann (S. 12), zefa-miles (S. 14), Schrott (S. 16), Mauritius-AGE (S. 17, 23), Paulke (S. 18), Maurer (S. 24), Flaskamp (S. 36), Löhnitz (S. 37), Givaudan Dübendorf AG (S. 40), Weiss (S. 40), Keller (S. 44), Leitzmann (S. 44), Roland Krieg (S. 46, 47), Holzhüter (S. 54)  
Grafiken: Ravens (S. 8, 9, 10, 25, 38, 39, 40)