



Kunstinsulin

In Deutschland gibt es seit 1996 Kunstinsuline wie das schnell wirksame Insulin Lispro. „Ein Segen“ sagen viele Diabetiker. „Nutzen oder schaden die Kunstinsuline?“ fragen manche Experten. Im Titelthema dieser Ausgabe gehen wir der Frage nach und berichten über eine wissenschaftliche Veranstaltung hierzu - damit Sie sich Ihr eigenes Bild machen können. Außerdem ist wieder Ihre Meinung gefragt: Füllen Sie ein-

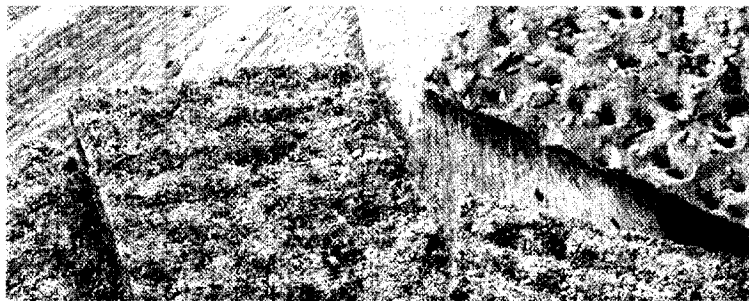
fach den Fragebogen auf Seite 35 aus, und gewinnen Sie mit dem *Diabetes-Journal*.

S. 1

Altersdiabetes?

„Es gibt keinen Altersdiabetes!“ sagt Dr. G.-W. Schmeisl aus Bad Kissingen; der Autor des erfolgreichen „Diabetes-Kurses“ im *Diabetes-Journal* erklärt in dieser Ausgabe, warum „Alterszucker“ eine gefährliche Verharmlosung bedeutet.

S. 2



Knäckebrot

Knäckepfannkuchen mit Champignons, Krabbensalat mit Knäckekräuter-Croutons: Hätten Sie gedacht, daß man mit Knäckebrot derlei Gerichte zaubern kann? Noch mehr Rezepte und viele Informationen rund um krosses, zartes oder deftiges Knäckebrot finden Sie diesmal unter „Essen & Trinken“.

S. 7



Menschen

„Die Hälfte meiner Familie hat Typ-2-Diabetes“, sagt die Schauspielerin Nicole R. Beutler. Die gebürtige Wienerin hat diesmal den Menschen-Fragebogen ausgefüllt.

S. 8

Inhalt

- 6 Panorama
- 15 Brennpunkt
- 76 Info-Box

Aktuell

- 11 Aventis: Insulin ausreichend sicher
- 12 Staatliche Anerkennung für Beraterinnen

Schwerpunkt

- 16 Insulin-Analoga: Nutzen oder Risiko
- 18 Kunstinsuline: „gewissenhaft abwägen“
- 20 Wirksamkeit und Sicherheit: was Patienten interessiert
- 27 Wirksam und sicher...?
- 28 ...Insulin Lispro
- 30 ...Insulin Aspart
- 32 ...Insulin Glargine
- 35 Fragebogen: Wie sind Ihre Erfahrungen?

Medizin

- 36 Diabetes-Kurs: Es gibt keinen Altersdiabetes!
- 38 Blutzuckerfühler: Überblick
- 44 Insulinpumpen: aktueller Stand

Gesundheitspolitik

- 51 2001: Schicksalsjahr?

Service

- 54 Briefe
- 56 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 58 Kontaktbörse
- 59 Arbeit & Soziales: Sozialversicherungen - Das sollten Sie wissen!
- 89 Diabetes von A bis Z
- 91 Impressum

Diabetes direkt

- 88 Menschen: Nicole R. Beutler

Verbände

- 65 Deutscher Diabetiker-Bund
- 75 Deutsche Diabetes-Union

Essen & Trinken

- 79 Knäckebrot: kross, zart, deftig
- 83 Rezepte