

Von den Reizen des Wassers und den Schutzstoffen im Sauerkraut
 »Kneipp gegen Krebs«: 2. Usedomer Werkstatt Onkologie in Heringsdorf ... 6



Du weißt es noch nicht, aber wir sind die Glückspilze!
 Lance Armstrong: »Tour des Lebens – Wie ich den Krebs besiegte und die Tour de France gewann« 48

Offenheit scheint ein guter Weg zu sein
 Konfrontation mit Krebs: Über den Umgang mit der Krankheit während eines Klinikaufenthaltes und im Alltag 26

»Netzwerke« – unverzichtbar für krebskranke Menschen
 Spätes Erwachen der Verantwortlichen? 49

Magda und das Tor des Lebens
 Was ist das Glück des Menschen? – Eine Reise an den Ort der Kindheit ... 30

Krankenhaus? Haus der Gesundheit!
 Als Patientin in einer portugiesischen Klinik 34

..... 50

STUDIEN

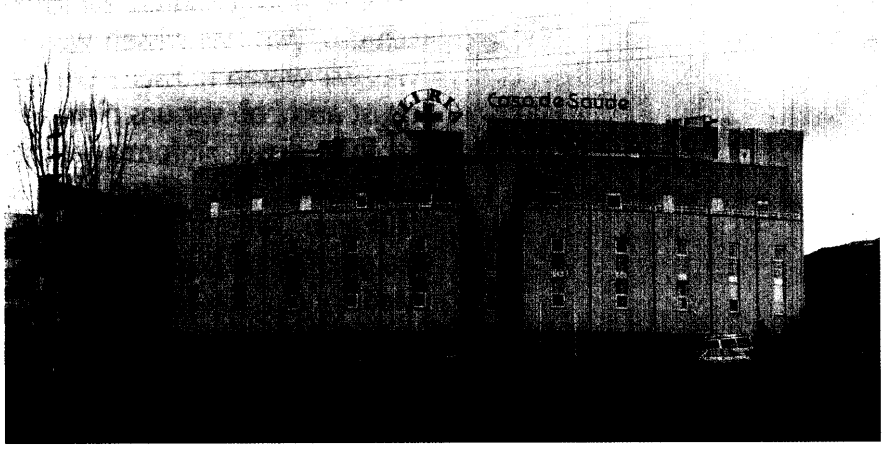
Nutzen der Chemotherapie stets sorgfältig abwägen
 Informationsgespräch braucht Zeit ... 10

SIGNALSERIE

Als »Infonaut« im Internet
 Krebsmedizin in Deutschland (II): Der informierte Patient 12

ARZT UND PATIENT

Wenn Ärzte krank werden
 Gestresste Mediziner überdurchschnittlich suchtgefährdet 16



REISE & ERHOLUNG

Der Schrecken aller Arztpraxen
 Über den Pyrroliker, das unerkannte Wesen – und von der Diagnose eines Mangels 20

HEILSAMKEIT

Heilsame Verbindung von Naturheilkunde und Schulmedizin
 Die gisunt Klinik in Wilhelmshaven ... 38

BERATUNG

Patienten fragen – beratende Ärzte der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr antworten 40

REISE & ERHOLUNG

Hanseatische Historie in jedem Pflasterstein
 Stralsund – ein kulturhistorisches Kleinod an der Ostsee 43

TITELBILD

Winterabschied – Frühlingserwachen
 Frost und Schnee ziehen sich mehr und mehr zurück, sind bald nur noch Erinnerung. Das Grün der Natur als Signal: für eine Veränderung, für Wärme und neues Licht.
 Foto: Jean-Pierre Bénier

BEILAGENHINWEIS

Dieser Ausgabe liegen die GfBK-Mitteilungsblätter »Biologische Krebsabwehr« Nr. 69 bei.