

## Editorial

Joachim-Michael Engel  
**Rheuma: Lust trotz chronischen Leidens?!** 35

## Aktuell

**Nachrichten** 37

## Originalarbeiten

Joachim-Michael Engel  
**Lust und Liebe trotz Arthritis** 38  
Sexualität und Rheuma

**Erotik-Küche** 45  
Erprobte Rezepte

Severin Lenk und Dirk Fahlenkamp  
**Fakt oder Fiktion?** 46  
Partielles Androgenmangelsyndrom des alternden Mannes

## Ratgeber

Fitnessstraining für schwache Blasen  
**Harninkontinenz im Alter** 50

## Kongressberichte

III. Internationales Grazer Andrologie-Symposium, 31. 8. bis 2. 9. 2000  
**Übung stärkt den Meister** 51

3. Tessiner Gespräch, 19. Januar 2001, Lugano  
**Die Geschichte der Anna M.** 52  
Gynäkologische Betreuung der adipösen Frau

56. Jahrestreffen der Amerikanischen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin, 16. bis 21. 10. 2000 San Diego  
**Ovarien schützen: auf Eis, im Arm oder im Zwischenwirt** 54

**Literaturservice** 56

**Buchrezension** 58

**Pinboard** 59

**Rätsel** 60

## Erotisches Kabinett

Wolfram Körner  
**Tierisches, allzu Tierisches** 61  
Sex unter Tieren

**Kehrseite** 63

## Tierisches, allzu Tierisches

Sex unter Tieren ist in der Literatur und der bildenden Kunst selten dargestellt worden. In erotischen Romanen gibt es gelegentlich kurze Passagen mit Hengsten, Stieren, Böcken oder Hunden und anderen Haustieren. Auf alten Bildern mit Volksszenen, Bauernhochzeiten,

## Ovarien schützen

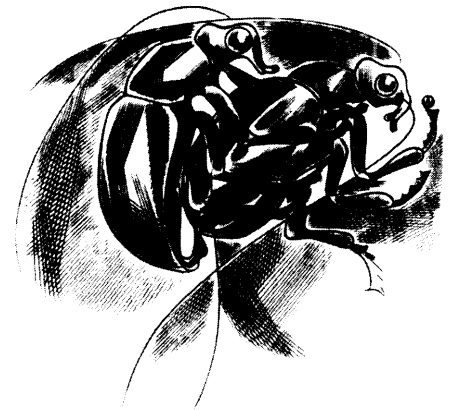
Anders als bei Männern, bei denen die Kryokonservierung von Spermien vor der Behandlung eines Karzinoms Standard ist, geht die Tiefkühlagerung von Eizellen mit methodischen Problemen und – möglicherweise auch – biologischen Risiken einher. Deshalb wird, wenn gewünscht und möglich, vor einer Krebstherapie eine ovarielle Stimulation durchgeführt, die Eizellen geerntet, befruchtet und im Vorkernstadium eingefroren. Bei sehr jungen, aber auch partnerlosen Patientinnen ist dies nicht möglich; deshalb beschäftigen sich mehrere Forschergruppen mit der Entnahme und Konservierung von Ovarialgewebe zum Erhalt der Fertilität.

Seite 54 bis 55

## Lust und Liebe trotz Arthritis

Die Mehrzahl aller rheumatischen Krankheiten ist chronisch und trifft den Patienten in aller Regel überraschend, gänzlich unvorbereitet. Von einem Tag auf den anderen ändern sich Lebensumstände und liebge-wordene Gewohnheiten. Diese Dimension rheumatischer Symptome wird in der ärztlichen Praxis vom Patienten selbst nur selten oder nur zur Sprache gebracht, es sei denn der Arzt fragt gezielt danach. Das gilt auch und insbesondere für Fragen nach Lust und Liebe.

Seite 38 bis 44



auch auf erotischen Gravüren, sieht man manchmal, irgendwo versteckt, kopulierende Hunde.

Seite 61 bis 62

## Übung stärkt den Meister

Guten Gewissens kann man Männern, ob jung oder alt, den Tipp geben: »Use it or loose it«. Eine Langzeitstudie an 188 Paaren hat das auch belegt: Wer in jungen Jahren sehr aktiv war, wies auch im Alter noch einen hohen Grad an sexueller Zufriedenheit auf, während Enthaltensamere doch vermehrt mit Erektionsproblemen zu kämpfen hatten.

Seite 51

## Partielles Androgenmangel-syndrom

Im Alter zwischen 50 und 60 Jahren kommt es auch bei Männern zu endokrinen Veränderungen. Als Synonym zum weiblichen Klimakterium spricht man beim Mann vom Climacterium virile, von der Andropause oder richtiger vom partiellen Androgendefizit des alternden Mannes (PADAM). Umstellungen des Hormonsystems im Alter werden beim Mann durch das Androgen Testosteron dominiert. Es kommt zu einer allmählichen, aber kontinuierlichen Abnahme des Testosteronspiegels im Serum, die schon jenseits des vierzigsten Lebensjahres beginnt.

Seite 46 bis 48