

## Editorial

- 3 Elke Knör und Karl Karst

## Inhalt

- 5 und Impressum

## Essay

- 6 Tinnitus als Chance

## Wissenschaft und Praxis

- 7 Den Menschen als Ganzheit behandeln – Vergessenes wieder entdecken



- 8 Die Traditionelle Chinesische Medizin in der Behandlung des Tinnitus
- 11 Wie wirkt die Meridiantherapie (auch Akupunkt- bzw. Akupunkturmassage genannt) bei Tinnitus?
- 12 Service-Adressen
- 13 Tinnitus-Retraining-Therapie – eine Bestandsaufnahme
- 14 Anmerkung zur TRT von Hans Knör
- 15 Tinnitus Retraining Therapie und kognitive Verhaltenstherapie: Zweckehe oder Liebesheirat?
- 19 Sport und das Modell der Salutogenese
- 22 Kritische Analyse und neue Konzepte der Hörsturzbehandlung
- 23 Hauptsymptom: Pulssynchrones Ohrgeräusch
- 24 Hörwirklichkeiten sind immer subjektiv
- 27 Audiotherapeutin – ein neues Berufsbild

## Aktuelles

- 28 Multizentrische Beobachtungsstudie zur Untersuchung des Effektes einer 12-monatigen ambulanten Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT) gemäß ADANO-Empfehlung
- 29 Die Behandlung des akuten Hörsturzes oder widersprüchliche Interpretationen der aktuellen Wissenschaft
- 30 Streit um Amalgamsanierung · Kräutermischungen und Tee – keine Tinnitus-Heilmittel
- 31 Stress – Magnesiumverarmung – Hörsturz, besteht ein Zusammenhang?

## Leserbriefe

- 32 Spirituelle Aspekte · Gedanken eines Gruppenleiters
- 34 Das hat uns geholfen: · Homöopathie und manuelle Therapie haben mir geholfen · TENS-Gerät machte den Gang zum Arzt überflüssig · Ein langer Weg zur Erkenntnis · Kuraufenthalt wurde erst durch die Verlängerung sinnvoll · Ich habe meinen Weg gefunden

## Fragen, Antworten, Kontakte

- 36 Tinnitus macht Pause · Behandlungsmethoden bei Ohrtubenkatarrh? · Puls-synchrones Ohrgeräusch nach Chemotherapie · Tinnitus durch ototoxische Medikamente · Morbus Menière und Fliegen
- 37 Knalltrauma durch HNO-ärztliche Behandlung? · Führt die Einnahme der Anti-Baby-Pille zu einer Verschlechterung des Morbus Menière? · Berufsunfähig nach Hörsturz · Nasenschleimhautschaden durch „Nasivin“
- 38 Kontakte

## Tinnitus-Shop

## Leser-Service

- 41 Alle Themen des Jahres 2000 auf einen Blick

## Vortrag

- 47 Erika Classen: Mein Leben mit Schwerhörigkeit

## Gesundes Leben

- 51 Singen gegen Stress und Angst



- 52 Äpfel essen – und durchatmen · Olivenöl senkt Blutdruck und Medikamentenbedarf · Teebeutel saugen Formaldehyd auf · Hausgemachte Hühnerbrühe · Nasenspray kann süchtig machen · Übung zur Stärkung des Immunsystems

## Nachrichten

- 54 Johanniskraut hilft bei Depressionen · Akupunktur auf dem Prüfstand · Tinnitus durch Karnevalsmusik – kein Schmerzmittel
- 55 Anfallsartiger Lagerungsschwindel wird oft durch Kalkkörnchen verursacht · Gesetzesänderung für gehörlose Menschen · Counselling via E-mail

## Kliniken

- 56 Ganzheitliche Tinnitusbehandlung in der Habichtswald-Klinik Kassel

## DTL-Intern

- 58 Auszug aus dem Vortrag von Elke Knör zur Mitgliederversammlung
- 60 Bewegender Vortrag, bewegtes Publikum – 8. Bad Meinberger DTL-Tinnitus-Symposium