

benefit

Die Gesundheitszeitung
Februar 2001 / Ausgabe 2
www.aerztlichepraxis.de

Eltern sind Vorbilder

Auf den Schlitten, fertig, los: Leben Sie Ihren Kindern Spaß an Bewegung vor ▶ 2



Ideale Partner

Familien-Mitglieder sind für Patienten mit arterieller Verschluss-Krankheit die richtigen Sportpartner ▶ 3



Klostermedizin

Alte Heilkunst unterm Mikroskop aktueller Forschung: Wissenschaftler auf den Spuren überlieferter Kräuter-Weisheiten ▶ 10

Nasenwahl

Liebe geht auch durch die Nase: Bei der Partnerwahl kommt's auf den richtigen Riecher an. Wie Düfte die Sinne vernebeln ▶ 6

Pfui Schimmel

Pistazien und Nüsse sind lecker und gesund. Doch allzu oft verdirbt unsichtbarer Schimmel den Genuss. Ein Blick hinter die Schale ▶ 11



MAGEN & DARM

Probleme mit der Verdauung?

MÜNCHEN (ms). Schuld sind häufig falsche Essgewohnheiten. Doch wie dem vorbeugen, wie Beschwerden lindern? Auf den Schwerpunktseiten 4 und 5 erfahren Sie mehr über:

● Sodbrennen

Suchen Sie bei häufigem Sodbrennen und brennenden Schmerzen hinter dem Brustbein lieber Ihren Arzt auf und lassen Sie die Ursache der Beschwerden abklären.

● Durchfall

Die Zeiten, als Durchfall grundsätzlich mit Kohletabletten und



benefit bewerten ...

Traumurlaub

+++ benefit-TICKER +++

Briefmarken sind Kalorien-Bomben

LONDON (dpa/rö). Wer abnehmen wolle, sollte vielleicht weniger Briefmarken ablecken, empfiehlt die Britische Post. Der Kleber auf der Rückseite der Wertzeichen enthält Zucker – pro Marke knapp 6 Kalorien. Die Zeitung „The Mirror“ rechnet vor: Sekretärinnen, die jede Woche 100 Briefmarken mit ihrer Zunge befeuchten, nähmen damit 590 Kalorien zu sich.

Migräne: An der Tafel Schokolade liegt's nicht