

Was Getränkehersteller gerne verschweigen

Das Koffein schmeckt man nicht ...

Ist Koffein in Softdrinks ein Geschmacksstoff (wie es die Hersteller behaupten)? Oder ist es aus anderen Gründen in der trüben Brause enthalten?

Ernährungswissenschaftler sagen, dass Koffein, das in 70% aller amerikanischen Softdrinks enthalten ist, psychisch und physisch süchtig machen kann und es bei abruptem Absetzen zu Entzugerscheinungen kommt. Um die hohen Absatzzahlen aufrechtzuerhalten, werde den Limonaden das Suchtmittel beigemischt. Dabei machen die ernährungsphysiologisch wertlosen Softdrinks dick, führen zu Karies und Knochenbrüchen und verdrängen den Konsum gesunder Lebensmittel.

In einer Studie an 25 Probanden, allesamt regelmäßige Cola-Getränk-Konsumenten, wurde getestet, ob Koffein tatsächlich ein wichtiger Ge-

schmacksträger ist. Nur zwei (8%) der Tester konnten bei der in Softdrinks üblichen Konzentration von 0,1 mg/ml das koffeinhaltige vom koffeinfreien Getränk unterscheiden. Nur unrealistisch hohe Koffeinkonzentrationen wurden von 100% der Probanden korrekt identifiziert.

Der hohe Konsum koffeinhaltiger Limonaden in den USA ist u. U. nicht Folge des leckeren Geschmacks, sondern des potenziellen Suchtfaktors Koffein. Dies sollte Verbrauchern und Behörden klar sein, insbesondere wenn es um weitere Zulassungen solcher Getränke geht. (Ko)

R Griffiths RR et al.: *Is caffeine a flavouring agent in cola soft drinks?* Arch Fam Med 9 (2000) 727-734

✖ Bestellnr. der Arbeit 010025

Unerklärlich hohe Rate in „religiösen“ Ländern

Was treibt Senioren in den Suizid?

Die herkömmliche Auffassung, dass in katholischen oder griechisch-orthodoxen Ländern die Selbstmordrate der Senioren gering ist, da sie in intakten Familien integriert sind und Selbstmord mit Sanktionen belegt ist, wurde jetzt überprüft.

Dazu wurden 35 Länder in entweder „katholisch oder griechisch orthodox“ (KO) oder in „nicht-katholisch oder orthodox“ (NKO) eingeteilt. Deutschland und Frankreich z. B. rangieren unter katholisch, die USA und England/Wales unter NKO.

Zur Überraschung der Autoren bestätigte sich ihre Nullhy-

pothese („religiöses Umfeld schützt vor Vereinsamung und Selbstmord im Alter“) nicht. Im Gegenteil, gerade in den KO-Ländern war der Anteil der männlichen Senioren an der Suizidrate signifikant

höher als in NKO-Ländern. Trendmäßig traf dies auch für weibliche Ältere zu. Eine zufriedenstellende Erklärung konnte für diese Ergebnisse nicht gefunden werden. Vielleicht ist das familiäre Netzwerk in den religiös geprägten Staaten brüchiger, als angenommen wird, ohne dass dem ein ausreichendes öffentliches Hilfsangebot (z. B. Altersservice, häusliche Pflege) gegenübersteht. (Ko)

K Pritchard C et al.: *Effects of age and gender on elderly suicide rates in catholic and orthodox countries: an inadvertent neglect?* Int J Geriatr Psychiatry 15 (2000) 904-910

✖ Bestellnr. der Arbeit 010029

**Koffein
Softdrinks
Sucht-
potenzial**

**Senioren
Suizidrate
psychosoziale
Isolation**

Pulmonale Hypertonie: Langzeittherapie mit inhalativem bzw. intravenösem Iloprost	Z Kardiol 30
Selbstschutz fürs Herz – wie man sich bettet	Lancet 30
Herzinsuffizienz in Europa	Eur Heart J 30
Lagebedingte Tachykardie	N Engl J Med 31
KHK-Progression: Fibrinogen und Leukozyten erlauben Prognose	Atherosclerosis 32
KHK-Mortalität steigt mit Triglyzerid-Spiegeln	Circulation 32
Weniger tödliche Infarkte durch GP-IIb/IIIa-Blocker?	JAMA 32

Neurologie

Citalopram: hochselektiv, wirksam, sicher	J Psychiatry Neurosci 34
Klassifikationssystem für Myasthenia gravis entwickelt	Ann Thorac Surg 34
Steroide bessern Gesichtslähmung	Laryngoscope 36
Familiäre Bipolar-Störung manifestiert sich früher	J Affect Disord 36

Onkologie

Mammakarzinom: Prädiktor für Response	J Clin Oncol 37
Endokrine Therapie mit hoher Anti-Tumor-Potenz	Symp. 37

Kongress ESMO, Hamburg

Darmkrebs – neue Perspektiven	38
-------------------------------	----

Rheuma

Müdigkeit bei Sjögren-Syndrom	Ann Rheum Dis 39
DD der Gelenkentzündung	Clin Exp Rheumatol 39

Sucht

Der Entzug in Narkose ist sicher	Acta Anaesthesiol Scand 40
Kinderwunsch? Hände weg von Zigaretten!	Fertil Steril 40
Ethylglucuronid weist Alkoholkonsum nach	Alcohol 40

Sportmedizin

KHK-Risiko durch Hochleistungssport?	J Am Geriatr Soc 42
Snowboard-Verletzungen bei Schülern	J Trauma 42

Umweltmedizin

Fehlgeburten durch Ostsee-Fisch?	Int Arch Occup Environ Health 46
Chemikalien-Überempfindlichkeit: Beschwerden schon bei geringster Menge	J Occup Environ Med 46
Seveso und die Folgen – weniger Söhne	Lancet 46



HEALTH NEWS Noch mehr Geld gibt's nicht 44

MED-INFO 47

Impressum 26

Was bedeuten die Symbole?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| F Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| B Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | Ü Übersicht |