



Echter Thymian

Thymian ist eine gut erforschte Arzneipflanze, die über ein breitgefächertes Wirkspektrum verfügt.

Seite 18

■ REFERIERT

Aus Internationalen Publikationen 24

■ FASTEN

Essen und Fasten machen gleichermaßen glücklich 26

■ KASUISTIK

Gonarthrose: Brennesselextrakt zeigt guten Therapieerfolg 33

Reizmagen: Ein primärer Behandlungsversuch mit Iberis-amara-haltiger Kombination lohnt sich 39

■ NATURMEDIZIN INTERNATIONAL

U. Gendo
Gallenleiden aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin 34

*Titelbild:
Mikroskopische Querschnitt-
aufnahme von einer menschlichen
Lunge mit Pneumonieerkrankung
bei ca. 320facher Vergrößerung
© Heinz Günter Beer*

■ DGfAN

Aktuelle Mitteilungen 40

■ TERMINE

42

■ MARKT UND MEDIKAMENT

Informationen und Berichte 45

Kopfschmerzen: Wichtig ist der Schmerztypus 47

ASS-Injektion durchbricht Dauermigräne 48

■ IMPRESSUM

3

Zwischen bewußtem Fasten und ungewolltem Hungern gibt es sowohl in psychologischer wie auch in physiologischer Hinsicht Unterschiede.

Seite 26