



**Das Walburgisöl** erhob die hl. Walburga in den Stand einer Schutzpatronin. Quer durch alle gesellschaftlichen Schichten vertrau(t)en zahllose Christen über Jahrhunderte hinweg auf dieses Wundermittel, um Krankheiten und Notsituationen zum Guten zu wenden. Von dem Kult um ihr Vermächtnis zeugen in der Diözese Eichstätt etliche Reliquien und Bildnisse. **Seite 6**

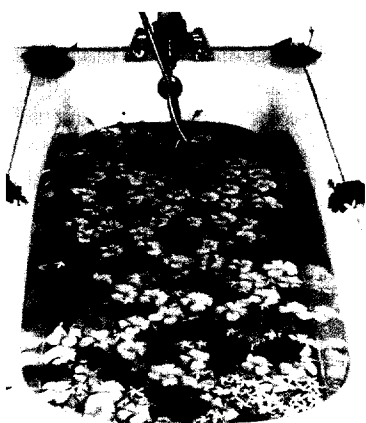
**Schmerzhafte Überlastungsreaktionen** am Unterschenkel sind bei Sportarten, in denen Laufen und Springen im Vordergrund steht, besonders häufig. Eine genaue Kenntnis der belasteten anatomischen Struktur und der biomechanischen Gesetzmäßigkeiten ist zum Verständnis dieser Beschwerden notwendig. **Seite 20**



**Schulsport** und außerschulische Sportaktivitäten tragen wesentlich zur normalen Entwicklung physischer und psychischer Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen bei. Aber nur etwa



jedes zweite Kind bewegt sich sportlich ausreichend und der Arzt wird oft bereits bei nichtigen Anlässen gebeten, eine Schulsportbefreiung auszusprechen. **Seite 27**



**Ayurveda** gilt als das älteste Heilverfahren der Menschheit, dessen Zeugnisse bis ins 8. Jahrhundert v. Chr. zurückreichen. In Indien entstanden, breitete sich diese Heilkunst über halb Asien aus. Auch heute noch ist Ayurveda die bestimmende Heilmethode auf dem indischen Subkontinent. **Seite 80**

Titelbild © Imagine

# Der Allgemeinarzt

23. Jahrgang 25. Januar 2001, Heft 1

## JOURNAL

### AUF EIN WORT

*Friedrich Christoffer*  
Ärzte: Warum quälen wir sie? 1

**MEIDUNGEN**  
Männer lügen häufiger 4

**JOURNAL**  
*Emanuel Braun*  
Das Vermächtnis der hl. Walburga 6

**LESERCLUB**  
Nettobezogene Lohnerhöhung? 8

**KASUISTIK**  
Insulin Lispro Mix 50 bei Typ-2-Diabetes 11  
Acarbose als Monotherapie 13

## FORTBILDUNG

**TITELTHEMA**  
*Reinhard Wittke*  
Überlastungsschäden am Unterschenkel 20  
*Richard Eyer mann*  
Schulsportbefreiung bei akuten Krankheitszuständen 27  
*Paul Haber*  
Training als Therapie bei alten Menschen 32

**FORTBILDUNG**  
*Thomas Hausen*  
Chronische Bronchitis und Asthma bronchiale im Alter 39

**KONGRESSBERICHTE**  
Therapie von Depressionen 51  
Aktion „Alarmzeichen Sodbrennen“ 54

**REFERATE**  
Fakten zur Hormontherapie im Alter 56

**INTERVIEW**  
Schneeglöckchen bei Alzheimer 68

## PRAXIS

**GELBE SEITEN**  
Jahresrückblick 2000 72  
Der praktische IGE L 74  
Pinwand 78

**SERVICE**  
Ayurvedakur auf Sri Lanka 80  
Innovatives Möbelstück beugt Rückenschmerzen vor 82