



Mundpflege

Bei Menschen mit Diabetes tauchen Erkrankungen im Mund häufiger auf als bei anderen – darüber berichtete das *Diabetes-Journal* ebenso wie beispielsweise das Nachrichtenmagazin *Der Spiegel*. Im Titelhema dieser Ausgabe erfahren Sie, warum das so ist, und vor allem sagen wir Ihnen, wie Sie vorbeugen können. Als Autorin haben wir die Expertein für das Thema gewinnen können: Frau Prof. Dr. Brita Willershausen-Zönnchen von der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz.

S.

Sport

Im Diabetes-Kurs geht es diesmal um Sport: Wir empfehlen die richtigen Sportarten für Menschen, die einen Typ-2-Diabetes haben, und erklären, wie sich körperliches Training auf den Stoffwechsel auswirkt.

S.



Model

Dorin Schindler aus Wunstorf ist 19 Jahre alt; sie arbeitet in einer Plattenfirma sowie nebenbei als Sängerin und Model. Seit 1991 hat sie Diabetes. Lesen Sie ihren *Diabetes-life*-Bericht.

S.

Nüsse

Wußten Sie, daß Pistazien auch „Pimpernüsse“ genannt werden und der Pistazienbaum nur alle zwei Jahre trägt? Weitere Informationen rund um Erdnüsse, Paranüsse und Pistazien sowie passende Rezepte finden Sie unter Essen & Trinken.

S.



Inhalt

- 6 Panorama
- 11 Brennpunkt
- 62 Info-Box

Aktuell

- 8 BSE durch Rinder-Insulin?

Schwerpunkt

- 12 Pflege für Ihre Zähne
- 13 Mundgesundheit verstehen lernen
- 17 Diabetes: spezielle Mundprobleme
- 21 Die Hygiene ist entscheidend

Gesundheitspolitik

- 26 Mehr Lispro wird verordnet
- 29 Der Kommentar

Medizin

- 30 Diabetes-Kurs: Sport bei Übergewicht
- 33 „Medias 2“: Diabetes selbst steuern

Service

- 38 Briefe
- 41 Arbeit & Soziales: Teilzeitarbeit - Kosten und Nutzen
- 32 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 43 Arbeit & Soziales
- 77 Diabetes von A bis Z
- 79 Impressum

Diabetes direkt

- 65 Menschen: Herbert Hillenbrand
- 66 Mit 12 auf dem Laufsteg

Verbände

- 47 Deutscher Diabetiker-Bund
- 57 Deutsche Diabetes-Union

Essen & Trinken

- 68 Nüsse
- 72 Rezepte