

2/2001

GESUND LEBEN

Bewusstsein

Glück kommt auf leisen Sohlen 38
Hildegard Willms-Beyard

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Mit Nadeln gegen Dauerschmerzen 25
Elfriede Weiß

Tip des Monats

Mit Haustee Trinklust anregen 25
M. Pahlow

Naturheilärztlicher Rat

Rheumatisches Fieber 26
Dr. med. Reza Schirmohammadi

Augentrockenheit 26
Dr. med. Herbert Flaskamp

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	44
Standpunkt	54
Impressum	55
Vorschau	55

Zum Titelbild:
Stilleben, eine beliebte Darstellungsart in der Malerei, diesmal aus verschiedenen Organen des menschlichen Körpers zusammengestellt. Die Auswahl der Organe ist nicht willkürlich. Es sind bewußt diejenigen ausgesucht worden, die am häufigsten als Organtransplantate das Leben retten oder verbessern können: Herz, Niere, Auge. Auch in dem Weinglas kann man statt Rotwein Blut vermuten – die häufigste Spende überhaupt.
Untertitel des Bildes: Organspende.



Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30



Prof. Dr. med. Bernd Fischer,
Leiter der ersten deutschen
Gedächtnisklinik

Prof. Fischer verrät Ihnen, wie Sie

- Ihre Gedächtnisleistung und
- Ihr Denkvermögen potenzieren
- und Ihre Lebensqualität steigern können

Geistig aktive Menschen leben durchschnittlich acht Jahre länger!

Dies ist eine wissenschaftlich fundierte Einsicht. Zur Aufrechterhaltung der geistigen Fitness hat der Autor spezifische Gehirn-Trainingsmethoden entwickelt. Das Merk- und Denkvermögen kann damit bis ins hohe Alter erhalten bleiben.

Praxisnahe Übungen führen Sie spielerisch zum Ziel

- Sie fördern Ihre Wachheit und Konzentration.
- Sie verbessern Ihre Wahrnehmungsfähigkeit.
- Sie optimieren Ihre Assoziationskraft und Kreativität.
- Sie steigern Ihre Kombinationsgabe.
- Sie trainieren Ihr Lang- und Kurzzeitgedächtnis.
- Sie verbessern Ihre Stressabwehr.
- Sie optimieren Ihre Ausdauer und Flexibilität.

Lernen Sie deshalb die ganzheitliche Methode «Geistige Fitness» kennen.

Alle Informations-Unterlagen sind für Sie völlig **kostenlos und unverbindlich**. Fordern Sie sie umgehend mit untenstehendem Coupon an!



Hirt Institut
Winterthurerstr. 338, CH-8062 Zürich
Tel. +41 1 321 10 20, Fax +41 1 321 34 18
hirt@hirt-institut.ch
http://www.hirt-institut.ch

GRATIS für Sie

Ja, bitte senden Sie mir kostenlos und unverbindlich die 20seitige Informations-Broschüre «Geistige Fitness».

Vorname/Name

Strasse/Nr

PLZ/Ort

Tel.:P Tel.: G

Beruf Geburtsjahr
D3280101

Bitte ausschneiden und noch heute absenden an:
Hirt Institut, Winterthurerstr. 338, CH-8062 Zürich
oder http://www.hirt-institut.ch