

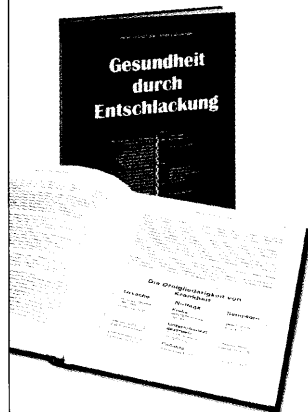
...ein erstaunliches Buch an der Wende zu einem anderen Gesundheits- und Naturverständnis, zu einer neuen Zeit...

Peter Jentschura · Josef Lohkämper

## Gesundheit durch Entschlackung

Wenn Sie dieses Buch gelesen haben, werden Sie Ihren Körper mit anderen Augen betrachten als bisher, jeden Menschen mit anderen Augen und mit neuem Wissen anschauen.

Ihre Forschungstätigkeit hat Peter Jentschura und Josef Lohkämper zu der Überzeugung gebracht, daß die z. Zt. als unheilbar geltenden Zivilisationskrankheiten (Zivilisatose) nichts anderes sind als mehr oder weniger fortgeschrittene Entmineralisierungs- bzw. Verschlackungsgrade des menschlichen Organismus. Den Autoren ist es gelungen, ein völlig neues Entschlackungssystem zu entwickeln: Schlackenlösung, Neutralisierung der daraus hervorgegangenen Gifte und Säuren und dann Ausscheidung bzw. Auslaugung der schädigenden Stoffe über die Haut. Mit dieser dreistufigen Methode kann jede Entschlackung ohne Komplikation, ohne Fastenkrise, ohne Erstverschlimmerung, ohne Heilkrise und Reaktionsphase durchgeführt werden. Eine Methode, die mittlerweile von Zigarettausenden erfolgreich praktiziert wird. 'Gesundheit durch Entschlackung' ist ein Buch, mit dem sich die Möglichkeit eines langen, gesunden, glücklichen Lebens eröffnet.



Peter Jentschura · Josef Lohkämper  
GESUNDHEIT DURCH ENTSLACKUNG  
208 Seiten, über 100 Grafiken und Abb.,  
Fadenheftung, fester Einband,  
DM 39,50 / sfr 37,50 / ÖS 285,00  
ISBN 3-933874-33-5

**Verlag Peter Jentschura**  
48163 Münster · Dülmener Str. 33  
Tel. 02536-331018 · Fax 02536-9676

**SCHWEIZ:** VitaConcept AG  
CH-9000 St. Gallen · Hagenbuchstraße 31  
Fax 071-245 45 51 · Tel. 071-244 01 75

**ÖSTERREICH:**  
E & M Vital A-4050 Traun · Tischlerstr. 16  
Tel. und Fax 07229-63300

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

- Fettleber  
**So kriegen Sie Ihr Fett weg** ..... 11  
Dr. med. Andreas Pauw
- Helicobacter pylori  
**Treiben Sie den Magenteufel aus!** ..... 14  
Dr. rer. nat. Reinhard Hauss
- Sodbrennen  
**Fasten und Heilerde löschen das Feuer** ..... 17  
Dr. med. Bernd Döring
- Bauchspeicheldrüse  
**Überlebenshilfe aus dem Versteck** ..... 20  
Dr. med. Rainer Matejka
- Nieren- und Blasenkrankungen  
**Heilpflanzen, die an die Nieren gehen** ..... 32  
Ursel Bühring
- Fieber  
**Fieberhafter Einsatz gegen Eindringlinge** ..... 39  
Andreas Jansen

## DIAGNOSE

- Chronische Hepatitis C  
**Mistel mobilisiert die Killerzellen** ..... 8  
Dr. med. Andreas Reimer

## BEWUSST ERNÄHREN

- BSE – Verzicht ist der beste Schutz  
**Grenzenloser Wahnsinn** ..... 22  
Dr. rer. nat. Wiebke Rögener-Schwarz
- Gallen- und Nierensteine  
**Richtig essen und trinken in Steinzeiten** ..... 35  
Dr. med. Volker Schmiedel
- Weißkohl und Sauerkraut  
**Entblätterter Genuß** ..... 42  
Josef Fehrenbach, Küchenmeister

Fotos: Matejka (S. 3), Mauritius-Photoakte (S. 14, 17, 20), Reimer (S. 10), zefa (S. 11), Pauw (S. 12), Hauss (S. 14, 16), Döring (S. 18), Mauritius-Pöhlmann (S. 22), Rögener-Schwarz (S. 24), Bühring (S. 32, 33, 34), Mauritius-AGE (S. 35), Schmiedel (S. 37), Jansen (S. 41), Roland Krieg (S. 42, 43), Holzhüter (S. 54)  
Grafiken: Ravens (S. 9, 38, 39)