

+ orthomolekulare medizien +

Mikroalgen stärken das Immunsystem bei Umweltbelastungen 4



Alkoholkonsum - Abbau und Entgiftung mit Zink und Aspartat ... 10
Dr. Michaela Döll

+ medizien aktuell +

Rauchen als Risikofaktor des plötzlichen Kindstodes 8
Blauer Dunst

Literatur-Report 22
Gabriele Baier-Jagodzinski

Pharma-Infos 29

Photodynamische Therapie bei altersbezogener Makuladegeneration 33

Warum ältere Menschen häufiger krank werden 34

Multiple Sklerose durch Autoimmunreaktionen 35

+ homöopathie +

Sanfte Raucherentwöhnung durch Homöopathie 12
Dr. Claudia Schöllmann

+ phytotherapie spezial +

Goldrute - *Solidago virgaurea*: mehr als ein Diuretikum 14
Dr. Christa Ratjen

Mit Löwenzahn die natürlichen Ausscheidungsfunktionen stärken .. 16
Felicitas Reglin



Passionsblume bei Unruhezuständen und Nervosität 27
Felicitas Reglin

+ aus der praxis +

Harnwegsinfekte - Alter und Geschlecht spielen eine Rolle 18
Karl-Heinz Claus

+ das besondere verfahren +



Therapie von Erkrankungen in Bergwerken und Höhlen 24
Wilhelm Kunz

+ rund um's labor +

Diagnostisches Bulletin des AKODH: Hämoglobin-Haptoglobin im Stuhl 20
Optimierte Schilddrüsendiagnostik 20

Impressum

PRAXIS-telegramm

Verlag und Herausgeber:

Ralf Reglin Verlag
Silkestr. 3 • 50999 Köln (Weiss)
Tel.: (02236) 963903 • Fax (02236) 963904

Redaktion:

Felicitas Reglin • Ralf Reglin
Gabriele Baier-Jagodzinski

Erscheinungsort: Köln

Satz + Layout: Ralf Reglin

Druck: Krieser & Reglin • 50823 Köln

Erscheinungsweise:

6 x jährlich, davon 1 Doppelnummer

Jahresbezugspreis: DM 25,- incl. Versand

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Köln • (BLZ 370 501 98)
Kto-Nr. 1011 722 624

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4/4A

Die Zeitschrift sowie die in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Mit Ausnahme der engen Grenzen, die das Urheberrechtsgesetz zuläßt, bedarf jede Verwertung, insbesondere der Nachdruck - auch in Auszügen - der schriftlichen Einwilligung des Verlages. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Köln.

Hinweis: Eine Markenbezeichnung kann warentrechtlich geschützt sein, auch wenn bei der Nennung in dieser Zeitschrift das ® oder ein sonstiger Hinweis auf bestehende Schutzrechte fehlt. Eventuell angegebene Dosierungen, insbesondere von Neuzulassungen, sollten auf jeden Fall mit den Angaben im Beipackzettel auf ihre Richtigkeit hin überprüft werden, da für diesbezügliche Angaben vom Verlag, Herausgeber und Redaktion keine Gewähr übernommen werden kann.

Für die Bearbeitung oder Rücksendung unverlangt eingesandter Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Der Verlag behält sich eine Kürzung von Leserbriefen oder Manuskripten vor.

Diese Zeitschrift wird auf 100 % chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.